



二零零三年十一月 NOVEMBRO 2003 / NOVEMBER 2003 ISSN-1729-6439

教育暨青年局 Direcção dos Serviços de Educação e Juventude Education and Youth Affairs Department  
 地址 / Endereço / Address: 澳門南灣大馬路926號, Av. da Praia Grande, No.926 電話 / Telefone / Telephone: (853) 555 533 傳真 / Fax: (853) 317 307 網址 / Web Site: www.dsej.gov.mo 電郵 / E-mail: webmaster@dsej.gov.mo

第一期 Número 1  
 ISSUE Nº 1

P.1 如何輔導子女學習  
**Como orientar a aprendizagem dos filhos**  
 How to guide your child to study

P.2 家校合作教師知多D  
**Os professores podem querer saber mais sobre a colaboração pais-escola**  
 Information of family-school cooperation for teachers



P.3 學生問題之成因及處理方法  
**Os problemas dos estudantes, suas causas e formas de os resolver**  
 The causes of students' problems & the methods of handling them



P.4 不良朋黨勿近(家長篇)  
**Bandos de malfeitores: não se aproximem (Capítulo para os pais)**  
 Stay away from youth gangs (An article for the parents)

P.6 學費及文教用品津貼  
**Subsídio de propinas e de aquisição de material escolar**  
 Tuition and learning materials subsidy



P.7 談創思教學的意義、目的和方法  
**Significado, objective e método do Ensino Por Pensamento Criativo**  
 The meaning, aim & method of creative thinking teaching



P.8 小班教學  
**Ensino em turmas reduzidas**  
 Small Class Teaching

P.9 想讀書，可以向哪個部門求助  
**Onde se pode pedir a colocação escolar?**  
 where can I apply for school assistance?

# 如何輔導子女學習

## Como orientar a aprendizagem dos filhos



與子女協商適量課餘活動，可舒展身心。  
 Negociar com os filhos actividades extra-curriculares adequadas que possibilitem o desenvolvimento físico e psicológico.  
 Plan with your children to adopt suitable extra-curriculum activities for recreation.

### 你有否發現子女升中後學習生活改變？

- 學校新環境、新老師、新同學。
- 上課時間增長。
- 科目比小學時多，功課壓力增大。
- 老師教書多以引導方法，要求學生獨立思考，須尋找輔助資料。

### 父母對子女期望

「望子成龍，望女成鳳」一定是每一位家長所期望的。但在設定期望之前，必要先了解子女個別的局限，如資質、性格、興趣、專長等，不適當的期望，只會造成心理障礙，對子女學習也有負面影響。

### 協助方法：

- (一) 適當的學習環境
  - 溫習時間內盡量把電視、收音機關掉。
  - 光線充足、空氣流通。
  - 提供固定地方，足夠工具及有關參考書籍，如字典。
- (二) 培養子女身心健康發展
  - 作息要定時。
  - 與子女協商適量課餘活動，可舒展身心。
- (三) 增強積極學習動機
  - 按子女能力與其一起訂立短期和可達至的學習目標。
  - 給予適當鼓勵和讚賞(家長可利用家庭康樂活動作為對子女用功學習的獎勵)
- (四) 養成良好溫習習慣及態度
  - 與子女一起訂立做功課和溫習時間表。
  - 鼓勵子女讀書時讀書，遊戲時遊戲。
  - 培養子女除完成當日功課外，更須課前預習及課後溫習。
  - 養成子女有「做功課、遇疑難、快快問」的學習態度。

### 父母應有態度

1. 鼓勵、支持
2. 了解、體諒
3. 欣賞個體獨特
4. 啟發自發性

由小學踏入中學——人生的一個新里程！子女升中，需要學習如何適應新環境，父母也要學習，以協助子女渡過這段尷尬年齡！

學校輔導員願與你攜手協助你的子女，使他們更能適應中學的學習生活。

教育心理輔導暨特殊教育中心  
 查詢電話：401010

### Notou alguma mudança na vida escolar dos seus filhos desde a sua passagem para o ensino secundário?

- Novo ambiente escolar, novos professores, novos colegas.
- A carga horária aumentou.
- As disciplinas são mais do que no ensino primário. Há maior pressão no trabalho escolar.
- A maneira de ensinar dos professores é mais orientada; exige que os alunos reflitam sozinho; exige também a procura de material de apoio.

### Expectativas dos pais em relação aos filhos.

Todos os pais desejam ter "Um filho dragão e uma filha fénix" Contudo, antes de enunciar este desejo é preciso conhecer as limitações individuais dos filhos, por exemplo: a inteligência, o carácter, os gostos, os talentos, etc. Os desejos desadequados dos pais podem causar um bloqueio psicológico bem como influenciar negativamente a aprendizagem dos filhos.

### Métodos de apoio:

- (1) Preparar um ambiente adequado para o estudo.
  - Sempre que possível, desligar a televisão e o rádio durante o tempo de estudo.
  - Iluminação suficiente e boa ventilação.
  - Proporcionar um lugar próprio e material escolar suficiente, bem como livros de referência, por exemplo, dicionários.
- (2) Atender à formação física e psicológica dos filhos com vista a um desenvolvimento saudável.
  - Fixar um tempo determinado para descanso.
  - Negociar com os filhos actividades extra-curriculares adequadas que possibilitem o desenvolvimento físico e psicológico.
- (3) Consolidar, pela positiva, o motivo da aprendizagem.
  - Definir, em conjunto, objectivos viáveis de aprendizagem a atingir de acordo com as capacidades dos filhos.
  - Dar certos incentivos e elogios; (os pais podem utilizar as actividades familiares como recompensas quando os filhos fizerem bem as suas revisões).
- (4) Ajudar a criar bons hábitos e atitudes correctas perante os estudos.
  - Elaborar, em conjunto, uma escala para o tempo de estudo.
  - Estimular os filhos no sentido de que: o tempo de estudo é para estudar; o tempo de brincar é para brincar.
  - Incentivar os filhos de modo a que, para além de fazerem o trabalho de casa do dia, preparem as lições para o dia seguinte e façam revisões.
  - Ajudar a criar o hábito de aprender a perguntar, de imediato, sobre qualquer dificuldade que surja quando fazem os trabalhos de casa.

### Atitudes que os pais devem ter:

1. Encorajar, apoiar
2. Compreender, entender
3. Apreciar o carácter individual
4. Incentivar a criatividade

Passagem do 2º ciclo para o 3º ciclo do ensino básico - uma nova etapa da vida! Os filhos que entram no ensino secundário precisam de aprender o modo de se adequarem a um novo ambiente; os pais também devem aprender para ajudarem os filhos a ultrapassar o dilema desta idade!

Os monitores da escola têm muita vontade em colaborar connosco no sentido de ajudar os vossos filhos a serem capazes de se adaptarem à vida de estudante do ensino secundário.

CENTRO DE APOIO PSICO-PEDAGÓGICO E ENSINO ESPECIAL  
 Tel: 401010