

5

# Como aumentar o interesse dos nossos filhos pelo estudo

Este é um dos temas que mais preocupa os pais. A maioria dos pais preocupa-se bastante com a aprendizagem dos filhos. Infelizmente, nós, como pais, não só nos esquecemos de os ajudar a criar maior interesse por aprender, como também, muitas vezes, destruimos as suas motivações para aprender. Por exemplo, os pais gostam muito de fazer comparações entre os seus filhos e outros estudantes, fazendo os seus filhos pensar que nunca serão tão bons como os outros amigos. Sentindo-se completamente frustrados, perdem todo o interesse por estudar.

Para aumentar o interesse dos nossos filhos pelo estudo, teremos primeiramente de reflectir sobre a possibilidade de termos produzido, anteriormente, como tutelares da sua educação, algum dano nas suas motivações para o estudo.

Apresentamos a seguir, algumas atitudes incorrectas que devem ser evitadas:

1. Criar expectativas demasiado altas, relativamente aos resultados académicos dos filhos: exigências superiores às capacidades da criança, contribuem para que fique sujeita a enorme pressão, fazendo-a perder o interesse pelo estudo.
2. Obrigar os filhos a estudar sob a ameaça de repreensões e castigos: bater, repreender, pressionar, varre todo o sentido de realização da criança, deixando-a dependente. Não se sentindo realizada a criança detestará aprender e a sua total dependência mutilará a iniciativa para estudar.
3. Negligenciar o desenvolvimento extra-curricular: muitas revisões e trabalhos escolares ocupam uma grande parte do tempo da criança, tornando a sua vida aborrecida. A criança merece ter tempo para brincar, para se relacionar com os outros e tempo para descansar.
4. Não dar atenção ao estudo e à vida do dia-a-dia dos filhos: alguns pais posicionam-se no outro extremo e não acompanham os estudos dos filhos.

Os pais detêm um importante papel no que concerne às motivações dos filhos para estudar. Se cumprirmos bem a nossa parte, os nossos filhos irão, certamente, ter interesse pelo estudo. [Continuação Pág. 11](#)



Os métodos são os seguintes:

1. Determinem o tipo de carácter, interesses, aptidões e capacidades que os vossos filhos possuem e sirvam-lhes de guia na aprendizagem. Comecem por um tema apropriado e de que eles gostem. Depois, ajudem-nos a acolher maiores capacidades e interesse por outros assuntos.
2. Utilizem frequentemente palavras de elogio e encorajamento quando acompanham os estudos dos vossos filhos. Todas as crianças gostam de receber aplausos. Os louvores e encorajamentos dados no momento certo ajudam a desenvolver a confiança das crianças.
3. Estabeleçam com as crianças um horário em que se inclui o tempo para estudo, para brincar e para descansar. Isto ajuda-os a terem a noção do tempo ao longo do dia e a construir um estilo de vida de auto-disciplina.
4. Não imponham às crianças períodos longos de revisões. Para um aluno do primeiro ciclo do ensino básico, deve haver um intervalo de quinze minutos depois de trinta a quarenta e cinco minutos de concentração.
5. Disponibilizem às crianças um espaço calmo, propício para o estudo, por exemplo: um quarto pequeno, bem iluminado e que não seja perturbado pelo barulho da televisão.
6. Tenham em casa livros de referência mais comuns como: dicionários, encyclopédias, outro tipo de informação de referência, etc.
7. Arranjam maneira de os vossos filhos poderem adquirir conhecimentos científicos, através de meios simples e interessantes como: ler nas bibliotecas, visitar museus, etc. Estabeleçam um esquema apropriado de prémios. Quando os vossos filhos tiverem atingido um determinado alvo nos estudos, ofereçam-lhes um prémio. Esse alvo deve ser pré-definido por ambos e de mútuo acordo.
9. Sejam pacientes com os vossos filhos quando enfrentarem dificuldades nos estudos. Vejam quais são as suas dificuldades e então ajudem-nos a resolvê-las. Para além disso, o diálogo entre pais e escola é importante para poder compreender como eles vão nos estudos.
10. Ajudem os vossos filhos a criarem hábitos de leitura. Todas as noites, antes de irem para a cama, leiam uma história com eles, criando assim hábitos de leitura.

Coloquem a vós próprios, em cada dia, estas duas questões:

Primeira pergunta: Terei empregado palavras ou cometido actos que possam destruir a motivação dos meus filhos para aprender?

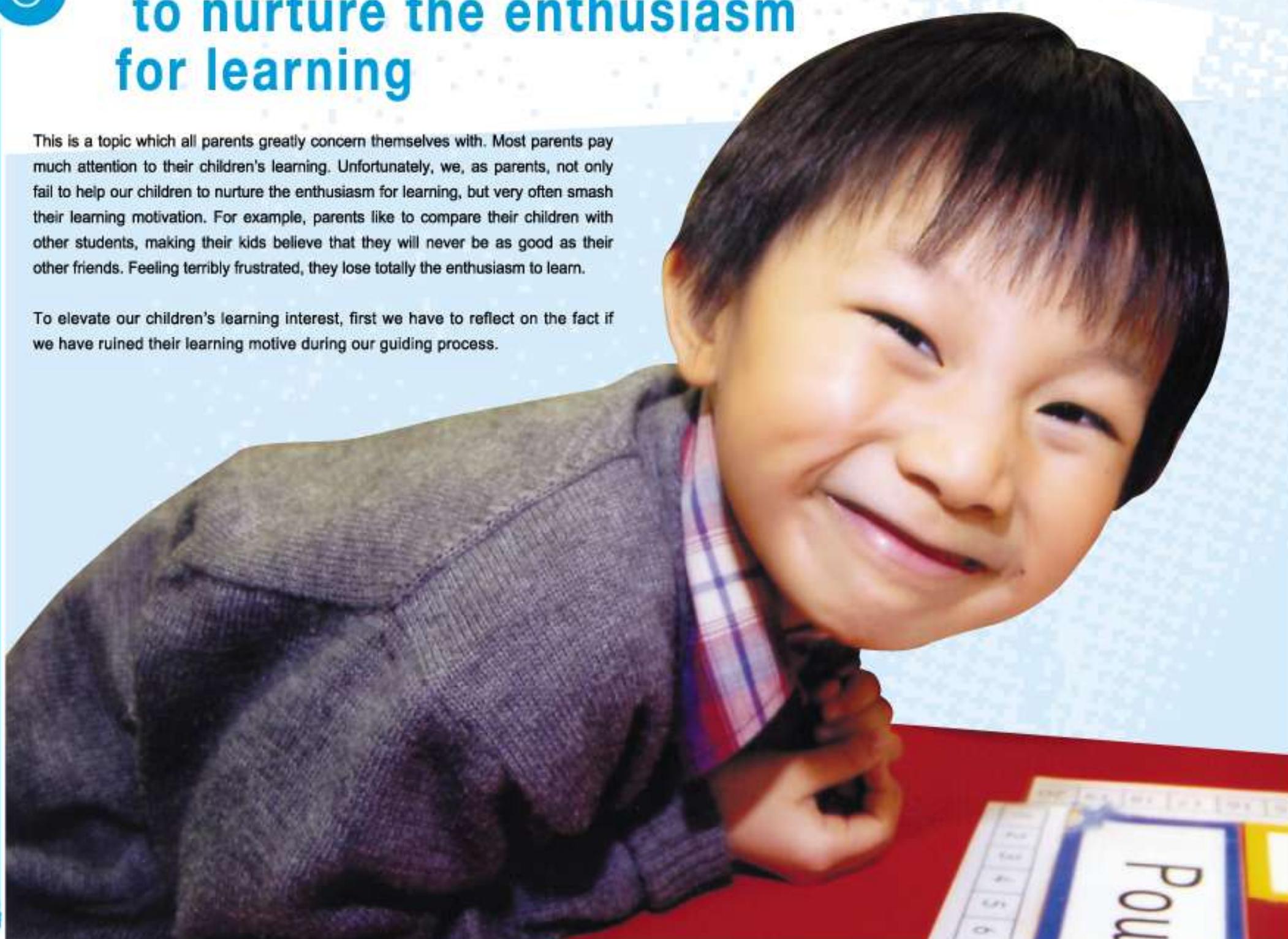
Segunda pergunta: Terei empregado palavras ou cometido actos que possam encorajar o interesse dos meus filhos para aprender?

Dic Chee Yeun  
Ex-Presidente do "Hong-Kong Family & School Cooperation Committee"  
(Comité de Cooperação entre a Escola e a Família de Hong-Kong)  
Em, "Pais Perfeitos", Agosto, 2001

## 5 How to help our children to nurture the enthusiasm for learning

This is a topic which all parents greatly concern themselves with. Most parents pay much attention to their children's learning. Unfortunately, we, as parents, not only fail to help our children to nurture the enthusiasm for learning, but very often smash their learning motivation. For example, parents like to compare their children with other students, making their kids believe that they will never be as good as their other friends. Feeling terribly frustrated, they lose totally the enthusiasm to learn.

To elevate our children's learning interest, first we have to reflect on the fact if we have ruined their learning motive during our guiding process.





Here are some of the incorrect attitudes to be avoided:

1. Expecting too high an academic result from our children: a demand exceeding the required ability gives pressure to the children causing them to lose the enthusiasm to study.
2. Urging our children to study through scolding and punishment: too much beating, scolding and urging force away the sense of accomplishment fostering total dependence. Lacking the sense of accomplishment makes the children detest to learn and their total dependence kills away the initiative to study.
3. Neglecting the extracurricular development: various revisions and assignments do occupy a great deal of the children's time, giving them a boring life. Every child does deserve to have time to play, hold social relationship and rest.
4. Being indifferent to our children's studies or their daily life: some parents go to the other extreme and fail to guide their children to learn.

Positively speaking, parents hold a very important role in fostering their children's learning motivation. If we do manifest well our part, our kids will surely acquire the interest to study.

The methods are:

1. Trace the sort of character, interest, ability and potential that our children are possessing and guide them to learn. Start from the subject they are capable and fond of. Then help them to foster a wider capacity and interest for other subjects.
2. Offer more words of encouragement and appreciation when guiding our children to learn. All children love to be applauded. A timely encouragement and praise help to establish the confidence of our children.

3. Set for our children a rational schedule including time to study, to play and to rest. This helps to balance their time of the day, establishing a self-disciplined living mode.
4. Do not impose on them a lengthy revision time. For a primary student, there should be a break of fifteen minutes after thirty to forty-five minutes of full concentration.
5. Offer to our children a serene learning environment suitable for studying, e.g. a tidy room with adequate illumination and not being disturbed by any T.V. noise.
6. Store in the house the commonly used reference books, e.g. dictionaries, encyclopedia, other referential information, etc.
7. Help our children to contact with scientific knowledge through a light and interesting means, e.g. reading in the library, visiting museums, etc.
8. Set an appropriate awarding scheme. When our children have reached a certain target in their studies, award them with a prize. The target should be based on mutual agreement.
9. Be patient to see into the matter when our children have learning difficulties. Then help them to solve the problem accordingly. Furthermore, communication between parents and school is beneficial to the understanding of the learning situation of the children.
10. Help our children to nurture a reading habit. Every evening before going to bed, read a story book or any book with our children to foster a reading habit.

Ask ourselves two questions everyday.

**Question 1:** Do I have any words or behaviour smashing my children's learning motivation?

**Question 2:** Do I have any words or behaviour encouraging my children's interest to learn?

**Dic Chee Yuen**  
Ex-President of Hong Kong Family & School Cooperation Committee  
Excerpted from: "Perfect Parents", August, 2001

#### 教育文摘

出版：教育青年局 / 编辑：苏细平 / 编委：陈宝云、关治华 / 技术支援：冯万雄、谢国权 / 译文编译：Susana Maria Dias Zarith Silva / 英文翻译：何妙一 / 设计：创致设计 / 印刷：鸿兴柯式印刷有限公司 / 装订：五仔仔

#### Educação e Nós

Edição : Direcção dos Serviços de Educação e Juventude / Director : Sou Chio Pai / Conselho de Revisão : Chan Pui Wan e Kwan Kai Kai / Assistência técnica : Fong Man Hung e Wai Fung Kuan / Tradução para Língua Portuguesa : Susana Maria Dias Zarith Silva / Tradução para Língua Inglesa : Maria Ho / Design : Conde Group / Impressão : Tipografia Macau Hung Heng Ltda. / Preço : 5.000

#### Educational Digest

Edit : Education and Youth Affairs Bureau / Director : Sou Chio Pai / Editing Committee : Chan Pui Wan, Kwan Kai Kai / Technical Assistance: Fong Man Hung, Wai Fung Kuan / Translation(Portuguese) : Susana Maria Dias Zarith Silva / Translator(English) : Maria Ho / Design : Conde Group / Printing : Tipografia Macau Hung Heng Ltda. / Price : 5.000