



01 四项培养阅读兴趣的小秘诀

Relax – 轻松地阅读

阅读不用定什么目标和计划，不用写阅读报告，也不要限时完成。要尽量提供情境，让青少年在轻松和没有压力的环境下自主阅读。

Explore – 培养探索精神

如果青少年对某事物有兴趣，或在生活上遇到任何问题，都可以利用这个机会引导他们透过书本寻找答案。例如看完电影、电视或参观博物馆后，可以跟著介绍他们阅读一些与刚接触过的内容相关的书。

Access – 随时可以接触书本

在生日或在其他节日时以书本作为礼物，家中安装专门放书的书架，如果家中有小朋友的话，购买一些适合他们年龄层阅读的书。另外，在上街时顺道逛一逛书店或图书馆，让小朋友经常有机会接触到书本。

Daily – 每天阅读的习惯

不论是每天看报还是每天晚上在床上看小说，只要养成定时阅读的习惯，就能领略到阅读的乐趣。如果家中有小朋友，家长可以每天陪小孩一起看书，在家庭中形成集体阅读的气氛。

