



教育局启动三年计划 全面推广健康校园

01

为了推动建立健康校园，教育暨青年局于两年前在内部成立了校园健康工作小组，整合了部门内有关健康教育的内容，更好地推展相关工作。

在参考了世界卫生组织有关健康促进的理念和施行方式后，校园健康工作小组根据澳门教育制度的特色，采取了全面宣传和推广并重的推广策略。一方面，面向全澳学校有重点地宣传健康的重要，另一方面协助个别学校利用自身优势，结合办学宗旨，推动开展校本特色的“学校健康促进计划”，使健康教育可以有系统和有步骤地展开，达到人人关心健康成长，日日注重健康生活的目的。

在全面推广工作方面，小组根据澳门的实际情况，于2006/2007学年开始订立了一个关于推广健康教育的“三年行动计划”，计划面向全澳学校，每年设定一个工作主题作为重点开展活动，配合其他工作，逐步在澳门建立健康校园，并以校园为点，带动社区以至家庭的健康生活模式。根据三年行动计划的安排，2006/2007学年的主题订为“校园的安全和卫生”，2007/2008学年为“健康饮食和学生辅导”，而在最后的一学年则会宣传重点放在“学生体适力的提升”。计划开展以来，教育暨青年局已联同卫生局对所有学校进行了卫生和安全视察工作，对于学校的卫生和安全问题已有初步的跟进工作，尤其是有关学校洗手间的卫生以及课室的照明系统等问题。工作小组根据视察报告将以上两项设备的改善作为2007年学校资助的优先考虑项目，协助学校改善校园环境。同时，校园健康工作小组亦计划将整合和完善与学校卫生和安全有关的指引，于“学校运作指南”中清晰列出，让学校可以根据指引的内容，订出相关的政策。

确保校园的安全和卫生环境，让教师和学生可以在一个健康开心的环境下工作和学习。现今阶段，工作小组亦已开始了新一学年主题宣传的准备工作，内容将包括关注学校午膳的卫生和营养，同时，亦会倡议学校设立健康小卖部，教导学生如何选择健康的小食。

在推广策略方面，校园健康工作小组则参照了世界卫生组织所倡导的“学校健康促进计划”的模式。一九八六年世界卫生组织的渥太华宪章，首次将健康的概念引入校园，以校本形式，在学校健康政策、学校环境、校风及人际关系、社区关系、个人健康生活技能、健康服务六大范畴开展工作。每所学校可因应其本身条件和特色，在此六大范畴内开展合适学校本身的健康工作。目前教育暨青年局和卫生局已分别与大约十所有意愿且有条件开展健康促进的学校合作，协助学校分析环境现况、需求评估、订立行动计划和检讨工作成效等，并会在财政方面给予最大的支援，协助学校推行校本特色的健康计划。例如，有学校因应社区资源的优势，与社区合作，将健康讯息从学校带至社区和家庭，以达到互相促进的作用。有学校以持续有效的活动方式，让学生体会生命的意义和关爱的重要，从心理上为学生带出健康的讯息；亦有学校利用了家校合作的机会，将健康饮食和亲子教育等讯息带给学生和家。我们期望，透过从点到面的方式，逐步协助所有学校根据自身的条件和优势，创建有特色的健康校园。

摘自：《教师杂志》第十七期，2007年5月

