



02

## 如何辅导孩子正确使用互联网

对于使用互联网的观念，您和您的孩子会是以下那几种？

寻找有用资料、认识各地资讯、闲暇时消遣、观看网页增进知识、网上游戏、网上交友ICQ、网上不良活动、网上犯罪。

作为家长，要如何协助孩子正确使用互联网？

对于使用互联网的影响，一般来说，有两个方面：

- 正向方面：认识外面的世界，增加语言和常识等能力。
- 负向方面：沉迷使用互联网，结交不良朋友，被网上虚假信息欺骗、在网吧流连。

沉迷网上活动可能带来的影响：

- 使用在课业上的时间减少，功课退步
- 与现实脱节，真实与虚拟的界限变得模糊，难以分辨甚么是真实，甚么是虚拟
- 人际关系变差，不爱与人来往，表现退缩
- 影响正常作息时间及身体健康

对于在网络时代，协助子女正确使用互联网，有如下的策略：

- 保持与孩子正向及相互的沟通，了解孩子的心态及想法，如在闲暇或假日时，拨出时间与孩子一同使用互联网及作出讨论。
- 与孩子一同学习使用互联网的知识和有关法例，并指出触犯法例的严重性及可能遭受的刑罚，以及我们在网上应有的行为及规范。
- 让孩子认识网络世界所隐藏的未知和危险，如网络陷阱和骗局、网络病毒、不良网站等。
- 培养孩子正确使用互联网的态度和习惯，如必须在完成功课后或只可以在假日时才可以使用互联网，以及不应下载不明档案等。
- 鼓励孩子在家中或使用互联网，若必须在住所以外的地方使用，可教导孩子选择适当场所，如供市民使用互联网的政府部门或民间机构，这些场所所有工作人员负责看管使用互联网的市民，在使用的时间内有所限制，亦有提供过滤软件，使孩子受不良网站影响的机会较少。

教育心理辅导暨特殊教育中心  
电话：28401010

