



02 Como orientar os filhos para utilizarem correctamente a internet

Em relação à utilização da internet, que conceitos você e os seus filhos têm?

Você, na internet, pode:

Procurar dados úteis, ter informações de outras regiões e países, divertir-se nos tempos livres, aumentar os seus próprios conhecimentos através da visita a homepages, participar em jogos, estabelecer relações de amizade através do ICQ, praticar actividades prejudiciais e criminosas.

Como ajudar os filhos a utilizarem correctamente a internet, sendo encarregado de educação?

Em relação à influência da utilização da internet, geralmente, há dois aspectos:

- O positivo: conhecer o mundo e aumentar as capacidades linguísticas e conhecimentos, entre outros;
- O negativo: “perder-se” na utilização da internet, estabelecer amizade com más companhias, ser enganado por falsas informações, na internet, ficar dependente do ciber-café.

Influências causadas por “perder-se” nas actividades da internet:

- Baixa no aproveitamento escolar por redução do tempo utilizado nos trabalhos da escola;
- Desfasado da realidade, confunde os limites entre esta e o mundo virtual, é-lhe difícil distinguir o virtual da realidade;
- Torna pior a relação interpessoal, não gosta de conviver com os outros e torna-se tímido;
- Afecta os horários de trabalho e descanso e a saúde.

Na era da rede, as estratégias que podem apoiar os filhos a utilizarem, correctamente, a internet são as seguintes:

- Manter uma comunicação positiva e mútua com os filhos, conhecer o que eles pensam; nos tempos livres e feriados utilizar, conjuntamente, a internet com os filhos e discutir com eles este assunto;
- Adquirir, acompanhado dos filhos, mais informações; conhecer a legislação, sobre a utilização da internet, e falar sobre a gravidade da violação desta legislação e das penas em que, eventualmente, podem vir a incorrer e sobre o comportamento e regras de utilização.
- Permitir que os filhos se inteirem de coisas desconhecidas e dos perigos escondidos no mundo da rede, tais como: armadilhas, fraudes, vírus na rede e websites nocivos, entre outros.
- Inculcar nos filhos atitudes e hábitos correctos na utilização da internet, tais como: só utilizar a internet após a conclusão dos trabalhos de casa e não fazer cópia de documentos não identificados, entre outros.
- Encorajar os filhos a utilizarem a internet em casa, e no caso de a utilizarem fora de casa, ensiná-los a escolherem os estabelecimentos adequados, por exemplo: entidades governamentais ou instituições particulares que disponibilizem, aos cidadãos, o acesso à internet e onde há pessoal responsável pela vigilância e pelo limite do tempo de utilização, disponibilizando, ainda, filtros de software, reduzindo, assim, as oportunidades deles serem influenciados por websites perigosos.

Centro de Apoio Psico-Pedagógico e Ensino Especial
Telefone: 28401010

