



Appendix Table : Subsidies and other benefits enjoyed by the local students of Macau

Types of Schools		Free Education	Tuition Subsidies	Recurrent Education Subsidies	Students' Welfare, Note 1	Student Healthcare
Regular Education	Public Schools	✓	---	Not Applicable	✓	✓
	Profit making and/or not local education system schools		✓		✓	✓
	Private Schools Non-profit making local education schools Schools joining the Free Education System	Note 2 ✓	Note 3 ✓		✓	✓
	Schools not joining the Free Education System	---	✓		✓	✓
Recurrent Education	Non-profit making private schools	---	---	✓	✓	---

Note 1: mainly includes student insurance and tuition, stationery subsidies and other miscellaneous learning equipment subsidies, for students having financial difficulties.

Note 2: only for students whose classes have joined the Free Education System

Note 3: only for students not enjoying the Free Education

Guo Xiao Ming, the Superior Advisory Technician of Education and Youth Affairs Bureau  
Excerpted from "Perfect Parents", 17th. Issue, May, 2007

04

# 家长如何面对 青春期孩子的反叛

面对青春期孩子的反叛，时下很多父母都十分烦恼。有道是“人之初，性本善”，不少家长都表示，孩子小时候真的很乖。可是随着年龄的增长，特别是到了青春期，孩子似乎一下子就变得不听话了，其反叛的程度和表现，往往超出父母的想像。是时代的问题？还是“代沟”在作怪？亦或对孩子关爱不够？种种疑问都需要我们去解答。

## 一、孩子在家庭中的地位在改变

相信很多父母成长在上世纪六十、七十年代的澳门。那时的澳门，经济不发达，很多人家境并不富裕，有的更可说是在贫穷中“捱大”的。尤其在子女多的家庭，孩子在家中的地位不高，父母为糊口而到处奔忙，加上思想较传统，对子女的爱只埋在心头，不轻易流露。那时的孩子大多较孝顺，对父母的话，即使不服也不敢反抗，遇上有特别要

求时，更是胆战心惊，生怕父母动怒和责骂，要求也不敢过份。可是，如今他们都长大了，为人父母之时，却遇上生育率大降，儿童权利高举，父母对孩子自小倍加爱惜，物质供应无所限制，事事迁就，像要弥补当年自己所失，孩子无疑是自己的“命根”。过份溺爱至时光飘过，孩子长大，已无法使之听话，遇上青春期的反叛，家长用尽千方百计也无法使之服从。不同年代孩子在家庭中地位的不同，必然影响到父母教育孩子的方法。

## 二、不适当的家教令孩子更反叛

有些反叛的青少年，从小没得到适当的家庭教育，漠视父母的存在，可谓“越大越难教”。父母因此经常气得七窍生烟，有的只能以金钱诱惑为手段勉强达成与孩子的沟通；有的亲子关系经常处于极度不和状态，



以致终日家无宁日；有的平日“哑忍”，至极限忍无可忍之时，费尽气力与孩子“搏斗”；有些则不愿与孩子为敌，最终与孩子“易位”，父母当“孩子”，孩子当“父母”，父慈母孝，成年的父母就此受制于青春期的孩子；更甚的是，管教孩子的问题影响了不少家庭夫妻间的感情。

### 三、“降温”有助父母冷静面对问题

对于青春期孩子的反叛，确实处之不易。很多父母对子女已很“通融”，尽量不起纠纷，能忍则忍，对生活琐事尽量“放宽”，惟学业成绩、生活作息、以及外出活动这几项大事，不得不管。偏偏孩子还是不识趣，甚至得寸进尺，越来越不像样。诚然叛逆青少年的所作所为实在令双亲难于接受，但是父母也得在适当时候放下权威与恼怒，与之和平对话。“冰冻三尺，非一日之寒”，那些不良行为与坏习惯，也不可能一下子扭正过来，需以时间有序地逐步收紧。父母不能教不好就放弃，任由孩子自生自灭。

成人与孩子都有尊严，故父母愤怒之时不要只顾自己“高高在上”，孩子也很需要“下台阶”，要给予改正的机会。尤其在亲友面前，纵然孩子百般不是，也要留点“面子”，不要以为孩子当众挨批就会争气改过，恶言相向只会两败俱伤，换来的可能是孩子更反叛。

不管遇到任何事，先将自己情绪“降温”，别硬碰！把愤怒放下，弄清自己到底想教好孩子、还是要发泄心头之愤。冷静下来，一切都为孩子着想，才会慢慢想到处理的方法。请尝试放下成见，开怀聆听和接受子女的感受。父母也要将自己的难处，坦然向孩子相告，让孩子也分担父母的担忧。

### 四、给孩子多一点尊重、爱心、时间以及空间

虽说“养不教，父之过。”要管好、教好少年期的孩子，父母真的须付出很多：多一点尊重、爱心、时间以及空间。最终，父母也要认同、支持孩子在家庭中的地位和价值，将小小的优点“发扬光大”，劝勉将那些不足之处（大大的缺点）改过。

请谨记“晓之以理，动之以情，持之以恒”。家长面对青春期孩子，必须“爱的教育”和“铁的纪律”双管齐下。在执行过程中，平心静气与之沟通，用日常的人情物理作事例交谈，使能明白道理何在。说话要和声细语，以触动心弦，使孩子为之感动，明白父母如此管教的因由。倘孩子有不良的行为，也应共同协商约法三章，且要有耐性和恒心落实执行。很多孩子做事虎头蛇尾，对于自己承诺了的事，却耐不住客观环境的诱惑，不到几天就故态复萌。父母不要气馁，要明白这是成功过程中必经的历程，政策合乎中庸之道，双方都要留给一个调整的空间。

当然父母必须以身作则，赏罚分明，恩威并重，让孩子从家庭这个“小社会”中学习法、理、情的大道理。在持之以恒的关爱、尊重下，子女虽在青春期，但不一定会有反叛的性格，反而能健康成长，安然度过青春期。

### 五、引领孩子走过青春期的“孩子文化”

时下的青春期孩子，都有他们自己的“文化”：“朋友大过天”的同侪影响难以估计；他们把精力、时间、金钱用去“追星”、购物、上网交朋友、ICQ、写网上日志；三五成群聚集在街头或速食店；主动与父母沟通，往往只在经济结据向父母要钱时……真是不一而足！

上述情况虽不致于必然让孩子学坏，但令其疏于学业却是时常发生的事。而不理想的成绩反过来令父母忧心如焚，说话更多。孩子们则凭直觉认为成人很烦，只会罗唆，抱怨父母甚么也听不入耳。

对于孩子的流行文化，不少父母看不顺眼，经常斥责子女，试图把他们与这些流行文化隔离开。

其实，孩子的流行文化并不全都是负面的，例如信赖朋友、ICQ、写网上日志，甚至“追星”，都有其积极的一面，而且带有这个时代的新特征，父母不应一概否定。

更积极的处理方法是，父母要主动改变自己，与孩子一起成长，接纳并主动学习新事物，引领孩子一起面对流行文化。父母有必要认识孩子的同学，甚至同学的父母，鼓励同学到家中一起做功课，给予他们聚集的空间，以减少出街闲逛的时间。如果孩子有“追星”的嗜好，父母不必一味反对，而可以与孩子讨论“星”的优点，其成功的奋斗足迹，使之不致过于沉迷，做一个理性的“粉丝”。尽可能把电脑放置在厅内，可以观察到子女用电脑上网、写日志、ICQ、做功课的情况。如家长懂得用电脑，更可把电脑当作亲子沟通的好话题。孩子的发式及衣服，只要不太过份，不要强行改到合适家长的心意。主动与孩子一起参加文化艺术、运动等活动；关心孩子学习的困难，要多加勉励和支援，协助孩子管理时间，使有足够时间温习，千万不要骂自己的孩子愚蠢……

在此情况下，家长的引导方式要适时适当。例如，家长可用闲谈代替叮嘱，用讨论代替责骂，用分享代替查问，用鼓励代替抱怨，这样理性的沟通方式会让子女感受到父母的关怀，大大减少子女对家长的负面评判，如“烦”和“罗唆”等。

总之，要让孩子感受到父母的尊重与关爱，是为了自己健康地走过青春期。

### 六、父母要不断调适自己

当孩子变得反叛难教时，家长总会有不同的心态：有些父母忙于工作，无暇与子女沟通，因而感到内疚与自责，于是容易以钱代爱，或是不合理地纵容子女；有些父母对孩子呵护有加，生怕子女受挫折，永远“把守最后一关”，尤其对于青春期孩子的反叛，误以为父母怕了他们，孩子任由闯祸也有父母从后承担，于是屡错屡犯，甚至变本加厉，最终无法弥补；有些父母将自己的主观愿望强加孩子身上，或是，寄望子女能了却一些自己当年未完成的心愿，如当年没机会学习弹钢琴，于是要求子女必要学琴。

这样的心态，遇上喜欢钢琴的子女，当然不会有问题，但子女如对钢琴全无兴趣的，亲子不和必由此而生，往后更演变到事事不和。如此不得其法，孩子哪有办法成长？

按第16页





父母先要解开自己的情结，调适自己，问心无愧才能理直气壮去教导孩子。家长只有不断调适自己的心态，才可以面对不断变迁的社会对自己和孩子成长所提出的问题。

#### 七、结语

总的来说，溺爱放纵与简单粗暴均非育儿之道，养儿育女有别于宠物，除了养、还要育。

父母要明白一点：孩子虽由你们而来，你们可以给予自己的爱，但孩子出生后毕竟是另一个独立的个体。“百世修来同渡船，千世修来共枕眠。”今生有幸能够成为亲子，是一种缘份，理应珍之、重之、惜之。

关爱与沟通，正是建立良好亲子关系的不二法门，为人父母先要了解自己的孩子，才能成就良好的亲子关系。要有良好的亲子关系，必须建基于时间的洗礼：孩子需要时间认识父母，父母亦需要时间认识孩子。时间永不遏止，人的成长也随着岁月而改变。

多一点关爱，少一点责骂，让我们一起携手同心构建和谐的家庭，缔造和谐的社会，共同为下一代成才而努力！

罗晴怡（本澳中学辅导教师）

摘自：《百份百家长》第十九期，2007年5月

04

## Como é que os pais tratam da revolta dos filhos no período de juventude

Actualmente muitos pais ficam bastante aborrecidos, em relação à revolta dos filhos no período de juventude.

Diz-se sempre: a característica natural do ser humano ser bom. A maior parte dos pais declaram que os miúdos comportam-se bem. Mas quando têm mais idades, especialmente, quando são jovens, os filhos tornam-se logo desobedientes. O nível e conduta da revolta dos filhos são mais graves do que os pais pensam.

É por causa da geração? Ou seja abismo? Ou seja amor e cuidado insuficiente? Há que responder a todas essas dúvidas.

### 1. O estado dos filhos em casa está a mudar

É claro que hoje em dia, muitos pais cresceram nos anos de 60 e 70 do século passado em Macau. Naquele período, a economia de Macau não era tão próspera, por isso, a família da maior parte dos residentes não tinha dinheiro. Algumas pessoas cresceram com dificuldades na pobreza. Especialmente em famílias com muitos filhos, o estado dos filhos não era alto. Os pais estavam sempre muito ocupados, com uma mentalidade tradicional, e geralmente eles não expressavam o amor aos filhos, tendo escondido o sentimento. Mas naquele período, os filhos tinham muito amor filial. Eles não resistiram às palavras dos pais, mesmo que não concordassem. Quando os filhos tinham necessidades especiais, falavam muitas vezes com medo com os pais, pois pensavam que os pais podiam ficar zangados e repreendê-los. Neste caso, não faziam pedidos especiais.

De qualquer modo, hoje, eles já são adultos e têm os próprios filhos. Neste período, a taxa de nascimento continua a descer anualmente, por outro lado, as crianças gozam de muito mais direitos do que no passado. Os pais dão sempre grande atenção aos filhos, oferecendo bens materiais quase sem limite, aceitando tudo o que eles gostam, parece que querem compensar assim aquilo que eles, os pais perderam no passado. Os filhos são tão como “vida” dos pais. Com esse tipo de amor quase cego, quando o tempo passa, os filhos crescem, já não é possível mudar a personalidade individual dos filhos. Ainda por cima, enfrentando à revolta dos filhos no período de juventude, mesmo os pais utilizem todos os meios, não conseguem fazer os filhos obedientes.

Assim, o modo de os pais educarem os filhos é certamente condicionado pelo diferente estado em casa nos diferentes períodos.

### 2. A educação familiar inadequada torna os filhos ainda mais revoltados

Alguns jovens ficam revoltados dado não terem obtido uma educação familiar adequada desde a infância e ficam indiferente com a existência dos pais, são

quanto maior idades têm, mais difícil é os educá-los. Os pais ficam sempre furiosos com a situação; alguns deles utilizam benefícios materiais para atingir uma comunicação ainda fundamental; alguns têm sempre conflitos com os filhos e a família assim nunca está em paz; alguns optam ficar em silêncio muitas vezes e quando não conseguem engolir mais zanga, tentam o melhor possível para “lutar” com os filhos; alguns não querem ter uma má relação com os filhos, mudam de posição com eles, os pais são como os “filhos” e os filhos são tratados como os pais. O pai é sempre simpático e a mãe ainda mais carinhosa. Assim, os pais que são adultos ficam controlados pelos filhos no período de juventude. Em suma, os a educação dos assuntos sobre educar os filhos afectam a relação entre o casal em muitas famílias.

### 3. “Baixar a temperatura” ajuda os pais consideram calmamente os problems

No que diz respeito à revolta dos filhos de puberdade, é muito difícil de tratar. A maior parte dos pais já são indolentes aos filhos, tentando o melhor possível evitar conflitos e suportam tudo quando podem. Nos incidentes pequenos na vida quotidiana, os pais ficam sempre indolentes, mas sobrea classificação na escola, estilo da vida e actividades extra-escolares, eles dão mais importância. Os filhos não percebem isto e até ultrapassamos limites dos pais e comportam-se mesmo mal. É verdade que os jovens revoltados fazem o que não é aceitável pelos pais, mas os pais devem deixar oportunamente a autoridade e zanga, falam calmamente com os filhos. “Três pés de gelo não se formam num só dia”; as condutas não saudáveis e maus hábitos são impossíveis de corrigir logo, o que deve ser feito gradualmente. Os pais não podem desistir facilmente quando têm dificuldades e deixam os filhos fazer o que gostem.

Tanto os adultos e também os filhos têm dignidade, por isso, quando os pais ficam zangados, não podem pensar só o próprio estado, os filhos precisam da “face”, oportunidades para modificar a conduta, reconhecer o erro. Quando há outras pessoas, mesmo que os filhos tenham tido más condutas, deve dá-lhes “face”. Não devem pensar que critiquem os filhos em frente das outras pessoas, eles vão reconhecer os erros e depois mudam os actos. Ambas das partes discutem com irritação, ninguém sente-se bem, assim, os filhos poderão ficar mais revoltados.

Continuação Pág. 17

