



如何提升孩子的学习动机

01

学习动机是甚么？

学习动机是指个人在学习方面的内在动力，包括有：

1. 追求个人成就及成功的动机
2. 求知、对环境中事物加以了解的动机
3. 好奇、探索新事物的动机。

学习动机可分为哪两类？

1. 内在动机
学习活动本身可以满足学习者的内在需求，如求知欲、兴趣、好奇心及追求成功感等，这类型的学习者会主动积极地参与学习活动。
2. 外在动机
学习者受到外在的鼓励，提高了学习的积极性，如与同侪的竞争、他人的期待等。

内在及外在动机同样重要，并需互相配合，才能产生最佳的效果。

家长与教师对提升孩子学习动机的策略：

1. 有效的奖励及惩罚
 - 要配合孩子的需要及適切性，才能产生效果。
 - 配合孩子的年龄、能力及性格而给予适当的处理。
 - 给予奖惩强度要与实际相符，以及注意合理性及公平性。
 - 奖惩的标准及项目需要稳定，不要变化过大或过急。
 - 及时处理，对事而不对人，注意偏见及刻板印象的影响。
 - 处罚可与奖励并行。
2. 提供即时的回馈，适当地使用考核、评价或竞赛活动，让孩子了解自己的进步和不足，从而建立明确的目标。
3. 增强学习内容的趣味性，运用灵活多变的教学方式，如让孩子参与设计学习活动、更多的师生互动、多感官模式的教学等，培养孩子的学习兴趣。
4. 给予充足的学习资源，如座位依教学内容作弹性变化、建立阅读区或图书角、让孩子认识及善用社区资源等，让学习变得活泼、生活化及有价值。
5. 协助孩子了解自己的能力及兴趣，并订定具体可行的发展潜能计划，协助孩子建立追求成就的内在动机。
6. 表达对孩子学习能力的信心，并以自己作为楷模，与孩子一起保持积极的学习态度及学习习惯。

教育心理辅导暨特殊教育中心
电话：28401010

