



01

建立孩子正确价值观

对于每天面对不同资讯的儿童或青少年，父母和教师需要提供支援，帮助他们建立正确的价值观：

- **言行一致**
以身作则，父母和教师应言行一致，为孩子作出示范，例如捐献金钱给慈善团体，父母可说明当中应具备的态度及这行为的意义，让孩子有一个明确的目标及价值判断。
- **判别是非**
在有合适作例子的事件发生时，可以适时教导孩子一些正确的观念，让孩子从实际事件中学习判别是非，加强正确价值观。
- **正面的社群网络**
为孩子建立正面的社群网络，父母可以与教师联系，双方共同合作，参与这项工作。
- **赞赏**
让孩子延迟获得满足，例如由即时奖励延至1小时后，继而再延至更长时间；奖赏方式可由物质奖赏逐渐过渡至非物质的称许、赞赏等。
- **尝试错误**
容许孩子尝试错误，学习接受失败，让他们知道成功并非必然，失败亦非可耻，并从失败中学习。
- **良好的关系**
与孩子建立良好的关系，让孩子能接受父母和教师的教导。

对已踏入青春期的孩子，因应孩子身心成长发展，可以参考以下三点：

- 给予孩子适当的自由度，让他/她从体验中学习正确的价值观，再由父母或教师从旁作出指导，效果会更好。
- 加强正向朋辈团体的影响力，如鼓励孩子多参与有益身心的社团活动，提升他们对社会的投入感和责任感。
- 以朋友的形式与孩子进行沟通，让他们可以轻松地表达自己不明白或不清晰的地方，使孩子厘清自己的想法。

教育心理辅导暨特殊教育中心
电话：28401010

