01 Criar valores correctos nos filhos

Os pais e professores necessitam de proporcionar apoio às crianças e adolescentes que enfrentam, diariamente, várias informações, para ajudá-los a construir valores correctos:

Dar exemplo com a própria conduta

Os pais e professores devem falar e actuar da mesma maneira para servirem de exemplo aos educandos, a saber: através da doação de dinheiro às associações de caridade, os pais podem explicar a atitude e o significado deste acto, para que os filhos tenham um objectivo e um claro juízo de valores.

Distinguir entre o bem e o mal

Quando surgir uma situação adequada, para servir de exemplo, pode ensinar aos filhos alguns valores correctos, para que, através de casos concretos, saibam distinguir o certo do errado, reforçando os valores correctos.

Grupo de amigos positivo

Os pais, em cooperação com os professores, devem apoiar os filhos na criação de um grupo de amigos positivo.

Elogio sincero

Não satisfazer de imediato os desejos dos filhos; atrasar o prémio, se merecido, por exemplo, para uma hora depois e a seguir atrasar mais ainda; os incentivos devem passar, gradualmente, de materiais a não materiais: louvores e elogios, etc. Aceitar a derrota

Permitir que os filhos errem para aprenderem a aceitar a derrota e para que saibam que o sucesso nem sempre acontece e, ainda, que o insucesso não é vergonha, pois pode-se aprender com a derrota.

Boa relação

Criar uma boa relação com os filhos para que aceitem as instruções dos pais e professores.

Para corresponder ao desenvolvimento físico e mental dos filhos que estão na puberdade pode ter como referência os seguintes três pontos:

- Dar autonomia adequada aos filhos, para que aprendam, com as suas próprias experiências, os valores correctos. Se os pais ou professores os puderem orientar, o efeito será ainda melhor.

- Reforçar a influência positiva dos amigos e associações, incentivando -os a participarem mais nas actividades, favoráveis ao corpo e ao espírito, organizadas pelas associações aumentando assim os seus sentimentos de dedicação e de responsabilidade na sociedade.

- Comunicar com os filhos, como amigo, permitindo-lhes que se expressem, livres de preocupações, sobre as coisas que não percebem, para que consigam arrumar melhor o seu raciocínio.

Centro de Apoio Psico-Pedagógico e Ensino Especial
Telefone: 28401010