



01

让孩子的阅读能力起步

“好的开始是成功的一半。”如何让孩子赢在起跑线上，是今天不少家长关心的课题。入读怎样的学校？学习哪些语文？参与甚么体艺活动？都消耗了很多家长的精神和心力。我从事教育研究工作多年，深深体会到阅读能力是学习能力中至为重要的一环。及早发展孩子的阅读能力，是成功家长的重要秘诀。

身教

从前，经常听到人家说：“书到用时方恨少”，但是现在很少听到这句话。是人们没有这种遗憾，还是他们连这话也不懂呢？前人所说的“书”，泛指一切的纪录下来的知识，也是读物的总称。时至今日，科技进步，资讯激增，读物可谓千般万样：可以是手写的，可以是印刷品，也可以是电子传讯。在资讯时代中，有效及快速地掌握资讯和知识，是根本的生存与学习技能。简单地说，那就是阅读能力。

古人说：“读书破万卷，下笔如有神。”又说：“腹有诗书气自华”，认为阅读既可有助写作表达，也可提升个人的气质修养。其实，现代人一生中的学习，百分之九十以上是从阅读而来的。因此，培养子女的阅读能力，就成为孩子日后学习成功的先决条件。家长宜先让子女获得“身教”，而第一步就是为子女添置图书、书桌和书架。书可以从书店买回来的，也可以是通过朋友赠送得来的，还可以买些二手书。家里有一张属于子女的书桌，让子女可以安顿下来看书；有一个书架，让子女能随时接触到书。书，不但可以吸引人阅读，而且可教导人阅读。

身教

长久以来，劝人多阅读的话真多，但教人如何阅读的则很少。人们以为多读就行，可问题在于：如何令今天的青少年多读呢？

我认为，子女是父母的镜子，子女正好反映父母的素质。你想教导子女成为有阅读习惯的人，就要先从自己开始。家长多阅读，子女也多阅读；家长读好书，子女也会读好书。曾经有学者研究香港小四学生的中英文阅读能力水平，最后发现中英文成绩最高的一个学生，原来在屯门。他不是来自名门望族，而是朴实的家庭：父亲是中港司机，母亲是家庭主妇。父亲爱武侠小说，母亲常带子女到图书馆。由此，可见身教是培养子女阅读素养的重要方法。

不论年龄，人开始阅读都需要“陪伴”，也许是同学、兄妹，更理想的是父母。要是你的子女还未养成阅读习惯，请陪同子女到书店或图书馆找一本书，并跟子女一起阅读。你们可以同时阅读，也可以轮流阅读，总之，你要与子女同步读书。从中你会发现子女的进步，也会发现自己的进步。

言教

有好些家长认为：“劝告子女多阅读，岂不是已尽了家长的本份？难道要我替子女阅读？”其实，家长别小看了阅读。阅读是高阶思维的活动。阅读不是与生俱来的能力，而是需要长期学习才能获得的能力。就培养子女阅读能力的历程来说，除了上面说过的“身教”，“言教”也是重要的。家长可以怎样做呢？

1. 指导

你的子女，在成长的过程中，需要各种指导。家长在家中可以指导子女选择读物。甚么报章、甚么杂志，你认为适合你的子女？大家要明白，多看怎样的读物，就会成为怎样的人。因此，家长要好好为家庭选择报刊，作为第一种指导。家长教子女阅读一本书的程序，例如细看封面、封底和书脊，再猜想书中的内容；按页顺序阅读，观察插图，投入书中的情境；读毕全书，回味书中的内容，想想自己的感受。当然，家长也可以运用自己的阅读心得来指导子女阅读，或可参加相关的家长教育课程，学习指导阅读的方法。

接第3页





2 · 交流

现代的孩子越来越独立，对事物一般都有自己的理解与看法。家长跟子女一起阅读，就可以把握机会互相交流、讨论。例如，读了故事，可以谈谈人物、情节、环境；读了科学书籍，可以讨论有关科学的知识，以及对人类的帮助等等。当然，子女的观点与家长的未必一致，但交流旨在促进思考、激发兴趣。这不但有助阅读能力的发展，还可以促进亲子关系。这两种得益，都可以令孩子终身受用。

装备学生以面对时代的挑战，是现代教育的重要使命。学校正在不断为此努力工作，家庭也要配合学校的工作目标，同心协

力培育自己的子女。阅读，既是学校的关注项目，也是家庭必须重视的事情。家长善用“书教”、“身教”和“言教”，定可为子女开拓更美好的前程。

如果你要问：“子女几岁可以开始起步？”我会答道：“不论年龄，现在正好！”

文英玲博士（香港家庭与学校合作事宜委员会副主席、香港教育学院中文学系助理教授）

摘自：《百份百家长》第二十三期，2008年7月

01 Ajudar as crianças desenvolver a sua capacidade de leitura

Trabalho bem começado é caminho meio andado. Como é que ajudar as crianças vencer na linha de partida é aquilo que os pais pensam sempre hoje. Frequentar em que escola? Estudar que língua? Participar em que actividade física e artística? Os pais gastam muita energia e esforço intelectual nestes assuntos. Faço estudo pedagógico já há vários anos, experimento profundamente que a capacidade de leitura é um elemento mais importante da capacidade de aprendizagem. Explorar mais cedo a capacidade de leitura das crianças, é chave do êxito dos pais.

Ensinar por livro

No passado, foi dita sempre uma frase: só no momento de utilizar os livros (informação), sentimos que tão poucos livros podemos utilizar. Mas agora as pessoas raramente dizem esta frase, será que eles não tenham esta pena, ou será que eles ainda não percebiam este conceito? Livro neste contexto significa todo o conhecimento registado, também é tudo que podemos ler. Hoje em dia, com tecnologia científica avançada, a informação aumenta velozmente; o que podemos ler é de mil e uma maneiras: pode ser manuscrito, pode ser impresso, também pode ser informação electrónica. Na era de informação, dominar informação e conhecimento efectivamente e rapidamente é técnica essencial de viver e aprender. Simplesmente, é a capacidade de leitura.

Nos tempos antigos, as pessoas disseram: a leitura de dez mil livros faz da pena o instrumento do espírito, e também: quem tem poesias e livros no abdómen (ler muitos poesias e livros), a sua qualidade é elegante, isto quer dizer leitura pode facilitar escrever e expressar, ainda pode aperfeiçoar a própria educação e qualidade. Realmente, na época moderna, adquirimos 90% do nosso conhecimento através da leitura. Neste caso, formar a capacidade de leitura dos filhos é a condição prévia para sucesso na aprendizagem no futuro. Os pais devem ensinar os filhos através dos livros. O primeiro passo é comprar livros, carteira e estante. Podemos comprar livros na livraria e obter livros oferecidos pelos amigos. É possível comprar livros em segunda mão. Tem uma carteira em casa para os filhos, eles podem ficar calmamente a ler livros. Tem uma estante, os filhos podem ter sempre acesso aos livros. Livro não só nos pode atrair a ler, ainda nos pode ensinar a ler.

Ensinar com o próprio exemplo

Podemos sempre ouvir frases para aconselhar as pessoas ler mais, mas poucas pessoas ensinam como é que ler. Muitas pessoas pensam que ler muito é bom, mas o problema é hoje em dia, como é que fazer os jovens ler mais?

Acho que os pais são tão como espelho dos filhos, os filhos reflectem qualidade dos pais. Se quer preparar os filhos ter hábito de ler, deve começar por si próprio. Os pais lêem mais, os filhos também. Os pais lêem bons livros, os filhos também lêem bons livros. Eruditos de Hong Kong fizeram estudo sobre o nível da capacidade de leitura em língua inglesa e língua chinesa dos alunos do quarto ano de Hong Kong. Afinal, eles descobriram que o aluno com melhor classificação, ambos em língua inglesa e língua chinesa mora em Tun Men. Ele não nasceu da família nobre, mas numa família ordinária. O pai dele é motorista que trabalha em Hong Kong e China. A sua mãe é dona de casa. O pai gosta de ler romance de herói. A mãe leva sempre os filhos para biblioteca. Assim, podemos saber que ensinar com o próprio exemplo é uma maneira importante formar a cultura de leitura dos filhos.

Continuação pag. 4

