

家长应做的事和不应做的事

家长应做的事	家长不应做的事
主动了解Facebook等社交网站对子女成长可能带来的正负面影响	将Facebook等社交网站的流行视而不见
向子女清楚地解释加入Facebook等社交网站应注意的安全和私隐问题	任由子女在网上随意交友
引导子女主动辨别适合青少年发展的正当娱乐，识别不良游戏	禁止子女玩社交网站上的互动游戏
与子女共同协商，订定时间表，合理地分配学习和娱乐的时间	斥责子女花太多时间使用Facebook等社交网络
鼓励并安排子女与家人、同学、朋友一齐参与有益身心的活动，并透过Facebook等社交网站分享相片、短片等	在不经意中让子女以上网的时间取代发展其他个人兴趣、与同学或家人聚会的时间
开设Facebook等社交网站户口，并利用网站加强与子女的沟通	禁止子女加入Facebook等社交网站

总结

使用Facebook等社交网站进行娱乐消遣和建立人际关系，已成为青少年生活的一部分。这些网站本身是一把“双刃剑”，既可以令青少年的生活变得更多彩多姿，亦有可能导致一些不良的生活和学习习惯。在今天这样的年代，负责任的家长应首先了解社交网站对子女生活和学习可能产生的影响，进而客观地认清这些新兴事物的利弊，分析其对子女的生活和学业带来的正、负面影响，从而鼓励子女利用社交网站的正面功能，尽可能避免不良的影响。

归根究底，Facebook这些社交网站只是一种沟通的平台与管道。家长如果能善加利用，也可以将它们转化成促进亲子沟通的桥梁。

余巍（澳门中学教师）

摘自：《百份百家长》第二十六期，2009年7月

04

Como podemos perceber websites de network social como Facebook

Websites de contacto social desenvolvem rapidamente

Website de network social é uma comunidade na internet para os membros share interesse ou experiência comum. Os utentes só precisam de fazer inscrição simples, já podem post as suas fotos e videos, escrever blog, deixar mensagem ou jogar jogos interactivos com outros utentes.

Nos recentes anos, websites de network social como Facebook, Myspace, Xanga, Twitter e intranet na escola são bem acolhidas pelos jovens. Entre as quais, Facebook é a mais popular, sendo a no.1 website de network social junto dos jovens de Macau. Conforme a informação da instituição de estatística da internet, Facebook é a 2a website que é mais visitada pelos netizens de Macau, o número de clique é só inferior do que Yahoo. Junto dos jovens de Macau com idade menos de 24 anos, Facebook é, em média, website mais visitada. Cada joven que visita Facebook, o tempo de online médio é meia hora. Isto é o tempo mais longo em todas as websites. De acordo com o Relatório de Estatística sobre o Desenvolvimento da Internet na China, divulgado em Janeiro de 2009, os jovens de Macau que visitam sempre a internet, com idade inferior a 18 anos e entre 18 e 24 anos são 94% e 99% de total. Ao mesmo tempo, conforme o relatório, a maior parte dos jovens acham que utilizar a internet pode aumentar a oportunidade ou tempo para eles terem contactos com outros e com a sociedade, mas o tempo para utilizar outros meios como jornal, revista e rádio vai reduzir. Neste caso, Facebook e outras websites de network social já são partes da vida dos jovens, e também mudam a atitude de vida e modelo de fazer amigos.

Como a influência das websites de network social para os jovens como Facebook é cada vez mais profunda, muitas pessoas do sector de educação começam a dar atenção a quais impactes positivos e quais impactes negativos para a vida familiar e aprendizagem dos jovens provocados pelas estas websites. Este artigo tenta sintetizar o resultado do estudo feito ultimamente sobre websites de network social e estudar e discutir com os leitores como os pais terem de julgar a influência de websites de network social para os jovens.

Relações pessoais são criadas gradualmente através de conviver

Facebook e outras websites de network social permitem os utentes, especialmente os jovens, share a experiência comum através de fotos, videos e blog com os colegas e amigos; ajudam os colegas antigos ou parentes e amigos que



Continuação Pág. 17



vivem nos outros sítios para manter contactos. Mas ultimamente, conforme muitos estudos, a própria website de network social não pode ajudar os jovens para iniciar uma relação de longo prazo e estável com os outros. Uma amizade profunda é criada através de estudar e viver juntamente entre os colegas e amigos que têm o mesmo ideal e seguem o mesmo caminho, mas não é criada um dia, uma noite através de network na website.

Por isso, os especialistas sugerem que websites de network social não devem ocupar ou substituir o tempo de actividades de convívio social frequente entre os colegas e amigos. Os jovens devem utilizar bem network social esta plataforma, contactar com os colegas ou amigos para realizar mais actividades extra-escolares que fazem bem a saúde física e mental ou também share com os colegas e amigos na website o bom tempo durante actividades.

Protege segurança individual e privacidade

Conforme estudo, aproveitar websites de network social para cegamente conhecer novos amigos inicia perigos escondidos na área de protecção de segurança individual e privacidade. Os especialistas sugerem que os jovens devem principalmente utilizar websites de network social para manter contactos e share informação com os colegas e amigos que conhecem. Quando querem conhecer novos amigos através de websites de network social, devem fazer o máximo para serem referidos pelos colegas e amigos que conhecem, dar atenção a segurança individual e proteger bem a privacidade.

Deve identificar bem passatempo e divertimento

Jogo interactivo é um motivo principal que websites de network social podem atrair netizens para ficar longo tempo.

Diferente de jogos informáticos tradicionais, jogos interactivos podem permitir netizens para fazer interacção na plataforma com amigos e outros utentes da internet. Facebook dá uma plataforma aberta aos software programadores, por isso, designers de jogos de todo o mundo criaram mil e tal jogos para Facebook. Entre os quais, alguns são jogos de desenvolver inteligência, para educação através de divertimento, como jogo de soletração, Times Spelling Bee, examinar informação geográfica, Geo Challenge. Mas alguns jogos interactivos bem acolhidos na plataforma Facebook são polémicos.

Texas Hold'Em, Mafia Wars e Pet Society são três jogos mais bem acolhidos na plataforma Facebook, dois deles são criticados como não apropriado para os jovens. Texas Hold'Em é um jogo de fortuna e azar simulado. No jogo Mafia Wars, o jogador deve participar na sociedade secreta e praticar várias condutas criminosas para ganhar pontos. Só o jogo Pet Society não tem conceito insalubre relativamente óbvio.

Os especialistas sugerem que os pais não devem proibir os filhos utilizar internet ou participar na website de network social só por causa de alguns jogos de conceito insalubre, mas têm de aproveitar esta oportunidade para ensinar os filhos como distinguir bem o correcto do errado e dirigi-los como distinguir propriamente jogos proveitosos do insalubres, realizando pousio e divertimento fisicamente e mentalmente vantajosos.

Classificação escolar

De acordo com uma investigação feita nos E. U. A., os alunos que têm classificação não muito boa utilizam mais tempo website de network social como Facebook, gastam menos tempo extra-escolar para aprendizagem.

Mas no sector de educação, em termos de causalidade entre classificação escolar e diversas actividades que não têm nada a ver com estudo, como ver televisão, utilizar internet, as opiniões são diferentes. Será que os alunos principalmente não têm vontade para estudar ou a sua capacidade de controle é fraca, por isso gastam muito tempo para ver televisão, utilizar internet ou programa de televisão, internet fazem perder-se neles, por isso, não têm boa classificação? Os eruditos até hoje ainda não conseguem descobrir a causalidade que toda a gente concorda.

Conforme os especialistas, se os pais proibem completamente os filhos utilizar internet, é fácil obter o resultado contrário, pois assim não só inicia sentimento revoltado dos filhos do período de juventude, ainda é impossível formar a sua capacidade de

distinguir propriamente o correcto do errado e ter bons hábitos de vida. A maneira mais efectiva é planear razoavelmente tempo para estudar e jogar com os filhos, assim é possível garantir o tempo necessário para aprendizagem e os filhos podem aliviar a pressão do estudo através de jogar adequadamente.

Os pais devem e não devem:

Os pais devem:

1. tomar a iniciativa para saber provável impacte positivo e negativo para crescimento dos filhos de websites de network social como Facebook
2. explicar claramente aos filhos assuntos de segurança e privacidade para dar atenção na utilização da website de network social como Facebook
3. orientar os filhos conhecer propriamente divertimento bom para desenvolvimento dos jovens e distinguir jogos insalubres
4. negociar com os filhos, definir horário, utilizar razoavelmente tempo para estudar e divertir
5. incentivar e organizar os filhos e os familiares, colegas e amigos para participar nas actividades que fazem bem a saúde física e mental, share fotos e videos através de websites de network social como Facebook
6. criar conta em websites de network social como Facebook e aproveitá-la para intensificar a comunicação com os filhos

Os pais não devem

1. ignorar que websites de network social como Facebook é popular
2. deixar os filhos conhecer novos amigos à vontade em websites de network social
3. proibir os filhos jogar jogos interactivos em websites de network social
4. repreender os filhos gastar demasiado tempo para utilizar websites de network social como Facebook
5. permitir, sem perceber, os filhos substituir o tempo para desenvolver outros interesses individuais, conviver com colegas ou familiares de utilizar internet
6. proibir os filhos utilizar websites de network social como Facebook

Conclusão

Utilizar websites de network social como Facebook para divertir e criar relações pessoais já é uma parte da vida dos jovens. Estas websites são precisamente tão como espada de dois fios, podem tornar a vida dos jovens rica e variada, mas também podem formar alguns hábitos insalubres de vida e aprendizagem. Na época de hoje, os pais responsáveis devem em primeiro lugar saber os impactos possíveis para a vida e aprendizagem dos filhos iniciados por websites de network social, e depois perceber objectivamente vantagem e desvantagem destas coisas recém-nascidas, analisando influências positivas e negativas que elas podem trazer para a vida e aprendizagem dos filhos, neste caso, eles podem incentivar os filhos aproveitar funções positivas de websites de network social, evitando melhor possível influências insalubres.

Ao fim e ao cabo, websites de network social como Facebook só servem para plataforma e via de comunicação. Os pais se podem aproveitar bem estas websites, elas podem também tornar como ponte de promover comunicação entre os pais e filhos.

U Ngai (Professor da escola secundária de Macau)
Extracto de "Pais Perfeitos", No. 26, Julho de 2009

