



## 02 义务工作，参与有道

年青人得到适当的鼓励和支持，一步一步踏入社会，为未来作出贡献。透过参与义工服务，他们一方面能接触社会、服务社会，一方面也可有正向的成长。以下是两位年青人分享的故事。

### 强仔：参与义工令我改变

“我第一次接触义工工作是由妈妈鼓励我参与卖旗的”，强仔，16岁，回忆起第一次的卖旗经验，感觉到战战兢兢，但又充满喜悦！

强仔的个性较为文静，妈妈在他十一岁的时候，就推动他参与义务工作，希望他透过接触社会，增加自信心。强仔妈妈平常也会在社区中担任一些义务工作，她认为后一辈的年轻人，应学习主动，为此，她期待儿子也能从小参与义工行列，身体力行地帮忙有需要的人，回馈社会。

去年，强仔参与了教育暨青年局辖下的黑沙环青年活动中心举办的“力量凝聚”义工基础培训系列活动。他一开始不太主动与人谈话，但经过充实的义工培训，并参与不同的活动及服务后，渐渐尝试表达自己，主动与其他义工沟通和互动。对于强仔的改变，身边的长辈都感到非常鼓舞。但强仔认为自己仍有很大的进步空间，他表示日后会继续参与义务工作，努力改变自己，帮助别人。

### 阿乐：义务工作增加正能量

现在就读高一的阿乐在小学二、三年级便跟着父母参与义工工作——卖旗。回想起当初的情形，他说站在人来人往的街道上，开始很不习惯，到后来就习惯了；而拿着愈来愈重的钱袋，真有种奇妙的感觉。

去年阿乐与同学一起参加了“力量凝聚”义工基础培训系列活动，成为黑沙环青年活动中心的义工，从此参与社区探访、义工服务，甚至协助一些大型活动及比赛。阿乐说，父母对于他积极参与义务工作表示支持和鼓励，这让他更加肯定了自己参与义务工作的价值。

更重要的是，阿乐觉得自己担任义工后学会了聆听别人，脾气改善了，也变得更自信。除担任中心的义工外，他今年也在学校参加了学生会，为学校的同学服务。在课余时间，他还参与其他社团的义工服务和活动，希望能借此为自己和社会注入更多的正能量。

### 义工培训的资讯

教育暨青年局辖下的青年中心每年均为青年提供不同类型的义工培训及活动，目的是推动青年积极参与社会，培养青年承担社会的使命感。社会各界在青年参与义务工作方面分别扮演着不同的角色，因此，期望家长、学校及社会共同配合，致力为青年营造一个安全、愉快及合适的成长环境，推动他们积极参与义务工作，贡献社会。

有关义工培训的资讯可浏览以下网址：

教育暨青年局：<http://www.dsej.gov.mo>

教育暨青年局辖下的青年中心：<http://www.dsej.gov.mo/cj/>

Qoos社团资讯网：<http://www.qoos.com/moevents/cat.php>

黑沙环青年活动中心  
摘自：《百分百家长》第三十五期，2012年8月

