

I have an idea: if all parents could take sexual education courses and learn how to talk frankly about sex with their children before they become parents, thereby promoting sex education to children at an early age, how wonderful it would be!

The education of love is the best sex education. Healthy, intimate and harmonious sexual relationship between father and mother is the foundation for the healthy physical and mental development of children. Love is indeed parents' best teaching aid. In a family filled with love, children will feel "being loved" and learn to love others from their parents. This will lay a sound foundation for them to maintain a happy marriage and establish ethical relationships in the future. Love is the essential element in building a happy and harmonious family. Love leads a couple to go through hardships together. Likewise, love makes the world a warmer place. When there is love in people's hearts, they will not harass others. For this reason, children must learn to "love"!

### Let's Move Forward

In the Chinese society, sex is still a taboo and a very sensitive topic. However, not to mention, speak, hear or ask about it does not imply that youngsters can automatically obtain correct sexual knowledge. In fact, curiosity about sex during adolescence is perfectly normal. If teenagers are not guided properly, their curiosity or desire for sexual knowledge might become stronger, and if vicious misconceptions are formed, aberrant

social behaviour will occur (like sexual crimes). Hence, it is urgently needed to educate these hot-blooded but poorly sex-educated youngsters. On the basis of traditional Chinese moral values, we should talk about sex with young people with an open attitude, helping them cultivate good character, withstand deviant values, as well as develop a proper and positive attitude towards the opposite gender. We may say that, in some respects, sex education is akin to character education.

The DSEJ not only continues the training of professional tutors in the area of sex education, but also has published a set of sex education teaching materials for schools in Macao, from kindergarten to senior secondary education, thus boosting teachers' confidence in teaching sex education. Now the teaching staffs are ready, teaching materials are available and all sectors are supportive. I trust that youngsters, our future leaders, can acquire correct sexual knowledge, develop appropriate attitudes and values regarding sex, thereby achieving healthy physical and mental development.

To conclude, sex education is launched with several aims: to promote human nature, support happy family life, nurture a new generation to be capable of making responsible decisions regarding sex, enable students to understand the significance of the physical, psychological, social and spiritual aspects of sex. Let us work towards these noble goals!

Kwan Fung I (Director, Macao Society of Sexuality Education)

Excerpt from "100% Parents" (Issue 37, April 2013)

04



## 阳光新一代推动计划介绍



"阳光新一代推动计划" 网址：<http://www.solar.org.mo>

下载手机应用程序：



### 1.计划概况：

"阳光新一代推动计划"由教育暨青年局主办，澳门童军总会承办，目的是鼓励本澳青年、学生以及家长，自发及主动进行各类有益身心的休闲及户外活动，建立健康的生活模式。

为了让青年及学生积极参与户外活动，并且更容易找到澳门不同类型的休闲活动场地资料，教育暨青年局通过这个计划，已于首阶段收集了238个公共机构的场地资料，整合了教育暨青年局、民政总署、体育发展局、旅游局、文化局、港务局、消防局、邮政局及澳门科学馆等多个机构场地资料，设立网页和推出手机应用程序，藉此向公众提供一个搜寻本澳休闲设施的渠道。而现阶段正收集社团、机构以及其他开放场地，丰富网页和手机应用程序中的场地资料，更好地利用社区资源，丰富市民的休闲生活，扩阔活动空间。

"阳光新一代推动计划"鼓励各青年群体及学校自发进行多元化的户外休闲活动，让青年多接触社区及户外环境，让具有不同天赋的青年发展自我，绽放"正能量"。该计划同时亦鼓励学校及相关机构安排各类户外的学习活动，例如接触大自然的郊游活动、认识澳门文化的博物馆游等等，善用现有的资源，鼓励多元的余暇活动，让学生感受与平日课堂不一样的学习体验，丰富学习内容，做到计划口号"拥抱阳光、玩得健康"的目的。

### 2.网页及手机应用程序：

澳门地方不大，但其实有很多户外休闲活动的场地可以让青年学生使用。大家可以通过教育暨青年局的网页<http://www.dsej.gov.mo>，按"阳光新一代推动计划"的图示，或直接登入"阳光新一代推动计划"的网页<http://www.solar.org.mo>，即可以方便快捷地寻找不同类型的活动场地。除了使用网页外，亦可以下载"阳光新一代"手机应用程序。通过网页的连结或到App Store或Google Play，搜寻"阳光新一代"，就可直接下载"阳光新一代"手机应用程序，随时随地寻找场地。

使用网页或手机应用程序，可按场地类型，分别查找郊野活动设施、文娱设施、体

育设施、水上活动设施、博物馆及其他相关场地资讯，或按不同地区分类，查找于澳门半岛、氹仔、路氹新城或路环的场地。同时，市民亦可按不同机构的分类，简易搜索各场地资讯。而使用手机应用程序更可搜寻身处地附近的场地。

另外，"阳光新一代推动计划"亦关注市民进行各类活动的安全，设有针对各类场地活动特点的温馨提示。所以市民浏览有关场地资料时，网页及手机应用程序中的温馨提示会提醒市民一些注意事项。例如出行前，应该密切留意天气情况，穿著合适的衣履，注意防晒、御寒以及避免被蚊虫叮咬等。除了各类温馨提示，通过网页及手机应用程序，还可以知道各个场地的简介，所属单位的联络资料、机构网址、场地网址等等，简单方便。

### 3.专题活动：

"阳光新一代推动计划"由2012年开始已同时推出各类专题活动及培训活动，在网页及手机应用程序中按"最新资讯"就可以找到活动讯息。

陆续推出的专题活动，除了协助青年学习各种户外活动的知识和方法外，为配合社会发展需要，活动当中亦包括适合全家老少共同参与的亲子活动，增加父母与子女间的沟通，推广家庭成员共同参与的重要性，提供安全的活动环境，促进新一代身心全面发展。该计划亦鼓励各学校、团体透过"阳光新一代推动计划"这个平台，举办同类型的专题活动和培训工作，并会提供相应的协助。



该计划将设计不同性质活动，包括有远足技巧班、澳门湿地生态亲子远足同乐游、野外定向基础课程、越野体验挑战营、野炊技巧班、环境保护资讯亲子乐、独木舟兴趣班等精彩的活动，而各类培训活动亦将陆续推出。有兴趣参与的朋友可到网页或下载手机应用程序了解活动及报名详情。

04



#### 4. 查询：

教育暨青年局

地址：澳门约翰四世大马路7-9号一楼  
电话：(853) 2855 5533  
传真：(853) 2831 7307  
电邮：solar@dsej.gov.mo

澳门童军总会

地址：氹仔卢伯德圆形地氹仔炮台  
电话：(853) 2878 0411  
传真：(853) 2878 0412  
电邮：scoutmac@macau.ctm.net

摘自：

《终身學習》第二十三期, 2013年2月

## Plano da Promoção — "Uma Nova Geração da Luz Solar" \*



Página electrónica do Plano da Promoção "Uma Nova Geração da Luz Solar":  
<http://www.solar.org.mo>

Descarregar a aplicação de telemóvel:



### 1. Apresentação Global do Programa:

O Programa de Promoção "Uma Nova Geração da Luz Solar", organizado pela Direcção dos Serviços de Educação e Juventude (DSEJ) e co-organizado pela Associação de Escuteiros de Macau, tem como objectivo incentivar os jovens, estudantes, pais e encarregados de educação da região a participar por iniciativa própria em várias actividades recreativas ao ar livre e a criar um estilo de vida mais saudável.

A fim de promover a participação dos jovens e estudantes em actividades ao ar livre e de facilitar o acesso à informação sobre os vários locais disponíveis em Macau para realizar este tipo de actividades, a DSEJ procedeu, na fase inicial do Programa, à recolha de dados sobre as instalações disponibilizadas por 238 organismos públicos, incluindo a DSEJ, Instituto dos Assuntos Cívicos e Municipais, Instituto do Desporto, Direcção dos Serviços de Turismo, Instituto Cultural, Capitania dos Portos, Corpo de Bombeiros, Direcção dos Serviços de Correios e Centro de Ciência de Macau, tendo lançado uma página electrónica e uma aplicação de telemóvel destinados a fornecer ao público informações sobre as instalações recreativas de Macau. Actualmente, está em curso uma recolha de dados adicionais sobre as instalações de várias associações e instituições abertas ao público, com vista a ampliar o leque de informações disponíveis na página electrónica e na aplicação de telemóvel, aproveitando assim os recursos da comunidade no sentido de potenciar o lazer na vida da população.

O Programa de Promoção "Uma Nova Geração da Luz Solar" incentiva vários grupos de jovens e escolas a realizar, por iniciativa própria, uma variedade de actividades recreativas ao ar livre, permitindo aos jovens um maior contacto com a comunidade e com o meio ambiente e encorajando cada um a desenvolver os seus diferentes talentos com "energia positiva". O programa incentiva igualmente as escolas e organismos relacionados a realizar todo o tipo de actividades de aprendizagem ao ar livre, como, por exemplo, excursões de contacto com a natureza e visitas a museus para conhecer a cultura de Macau, aproveitando assim os recursos disponíveis para promover a participação em actividades de lazer diversificadas e possibilitar aos estudantes uma experiência fora do contexto da sala de aula, potenciando uma aprendizagem mais rica e uma vida mais saudável.

### 2. Página electrónica e Aplicação de Telemóvel:

Apesar da sua dimensão reduzida, Macau dispõe de múltiplos espaços destinados à realização de actividades recreativas ao ar livre, os quais se encontram à disposição dos jovens estudantes. Para consultar informações sobre estes locais, basta aceder à página electrónica da DSEJ (<http://www.dsej.gov.mo>) e clicar no botão do Programa de Promoção "Uma Nova Geração da Luz Solar", ou consultar directamente a página do Programa (<http://www.solar.org.mo>).

Encontra-se ainda disponível a aplicação de telemóvel "Uma Nova Geração da Luz Solar", a qual pode ser descarregada através da hiperligação disponível na página electrónica ou através da App Store ou do Google Play, permitindo aos utilizadores a pesquisa de informação sobre as várias instalações a qualquer hora e em qualquer lugar.

Através da mesma página ou da aplicação de telemóvel, é possível proceder à pesquisa de instalações segundo a respectiva funcionalidade, incluindo instalações para actividades ao ar livre, instalações para actividades culturais e recreativas, instalações desportivas, instalações para actividades aquáticas e museus; segundo o respectivo distrito, incluindo a Península de Macau, Taipa, Cotai ou Coloane; é ainda possível pesquisar informação sobre os vários locais de acordo com o tipo de organização. Por sua vez, a aplicação de telemóvel permite também a pesquisa das instalações mais próximas do utilizador.

O Programa de Promoção "Uma Nova Geração da Luz Solar" valoriza igualmente a segurança dos residentes durante a realização das actividades, disponibilizando descrições das particularidades de cada tipo de actividade e avisos sobre as precauções a tomar, através da página electrónica e da aplicação de telemóvel. Por exemplo, para realizar caminhadas na montanha, é recomendável ter em atenção as condições meteorológicas, usar roupa e calçado adequados, tomar atenção ao sol e ao frio e evitar as picadas de mosquito. Para além de todo o tipo de avisos, a página e a aplicação de telemóvel dispõem ainda de informação sobre o perfil das várias instalações, bem como os respectivos contactos e hiperligações para o portal de cada instituição e de cada local.

### 3. Eventos Especiais:

No âmbito do Programa de Promoção "Uma Nova Geração da Luz Solar", são promovidos, desde 2012, vários tipos de eventos especiais e acções de formação, cuja informação se encontra disponível na página electrónica e na aplicação de telemóvel, através do item "Informações Recentes".

Estes eventos especiais visam não apenas dar a conhecer aos jovens uma variedade de actividades ao ar livre, como também promover a participação de toda a família nas actividades, estimulando a comunicação entre pais e filhos, salientando a importância da participação dos vários membros da família e proporcionando ao mesmo tempo um ambiente seguro para a realização das actividades, dando, deste modo, resposta às exigências do desenvolvimento da sociedade e contribuindo para o pleno desenvolvimento da próxima geração. As escolas e associações são igualmente encorajadas a fazer uso do programa como plataforma para a organização de eventos especiais e acções de formação no mesmo âmbito, sendo providenciada a assistência necessária.

Serão realizados múltiplos eventos de vários tipos, incluindo cursos sobre técnicas de caminhada, caminhadas pela zonas húmidas de Macau para famílias, cursos básicos sobre orientação na natureza, acampamentos selvagens, cursos de cozinha ao ar livre, cursos sobre protecção do ambiente para famílias, aulas de canoagem, etc. Para mais informações sobre estes eventos e as respectivas inscrições, é favor consultar a página electrónica ou descarregar a aplicação de telemóvel do Programa.



\* 【Tradução】