

2006年 澳門學生口腔 健康調查



文·邱勤如 陳逸詩 魏宏謙 楊穎芷

在澳門的人口結構當中，十五歲以下的人口佔了15%。在以往衛生局所做過的研究調查中顯示，這些人的蛀牙情況都是很嚴重的。因此，牙溝封閉計劃是澳門特區政府針對學童牙科保健的主要公衛政策之一。自1993年起，年齡介於六至八歲的小學一、二年級學生便開始在澳門各區的衛生中心內接受牙溝封閉。而計劃的目標是希望封閉所有學生剛萌出的四顆第一恆磨齒的牙溝，藉此減少恆牙齲齒的機會。我們用世界衛生組織的建議來作為口腔健康檢測的指引，自1996年起，澳門衛生局每五年便進行一次口腔健康調查，定期為全澳學童進行齲齒和口腔衛生的調查及監測。這種每五年進行一次的重複性調查研究，有助於衛生局持續地監測學生的主要牙齒疾病，如齲齒流行模式的變化等。本次報告中所搜集得到的資訊將有助於向衛生局提供一個基本的資料庫來評估現在的預防政策，以及提供一些新的預防政策和計劃來改善澳門學生的口腔健康狀況。

2006年12月，澳門衛生局進行了第三次全澳學生口腔健康調查。這次受檢群組

除了包括以往的六、九、十二歲組別之外，還增加了十五和十七歲的組別。檢查項目包括乳齒齲失補指數（dmft）、恆齒齲失補指數（DMFT）、社區牙周指數（CPI）、氟斑牙（Fluorosis）、簡化口腔衛生指數（Simplified Oral Hygiene Index）和某特定年齡組別的咬合異常記錄。乳齒齲失補指數（dmft）代表每人乳齒蛀牙、補牙和拔除的平均數目；恆齒齲失補指數（DMFT）代表每人恆齒蛀牙、補牙和拔除的平均數目；社區牙周指數（CPI）代表牙周健康的情況；Dean's 氟指數代表恆齒氟斑牙；簡化口腔衛生指數（Simplified Oral Hygiene Index）代表口腔衛生的情況；咬合異常記錄不整齊的牙齒排列情況。在這次大約三萬位年齡分別為六、九、十二、十五和十七歲的學生中選取了848位來作本次調查的代表學生樣本。

調查結果及分析

六歲學生所代表的乳齒列之健康狀況中，乳齒齲失補指數（dmft）為4.04。就是說，每位學童有4.04隻乳齒是蛀了、已補或已被拔除。蛀牙人數佔總人數63.6%，完全無齲齒之人數佔36%。九歲學生代表混合齒列之口腔健康狀況。在受檢之學生中，乳、恆齒齲失補指數（dmft, DMFT）分別為3.24和1.12。就是說，每位學童有3.24隻乳齒和1.12隻恆齒是蛀了、已補或已被拔除的。



乳齲齒人數佔76.62%、恒齲齒人數佔53.9%。十二歲學生代表恒齒列之口腔健康狀況。恒齒齲失補指數 (DMFT) 是1.80。每人平均有1.8隻恒齒是蛀了、已知補或已被拔除的。恒齲齒人數佔60.1%。十五歲學生的恒齒齲失補指數 (DMFT) 是2.94。有恒齲齒人數佔68.89%。十七歲學生的恒齒齲失補指數 (DMFT) 是4.42。有恒齲齒人數佔81.9%。

對於社區牙周指數的分析

十五歲組別被挑選為青少年牙周健康狀況的代表，在受檢的215名學生中，牙齦炎（牙肉出血和牙結石）的學生佔74%，少數學生被檢測出有牙周囊袋的情況。牙周囊袋表示牙周組織已再進一步受到更嚴重的破壞。這個情況通常是長期口腔衛生不良所致的。

對於簡化口腔衛生指數的分析

十二歲組別的學生被選取為本項口腔衛生情況的代表，在受檢的836牙面上，775個有牙菌膜覆蓋，佔92.7%，那就是說，幾乎所有受檢學生的牙面上都有覆蓋著牙菌斑，口腔衛生都很差。

對於咬合異常的分析

十二歲組別被挑選為咬合異常的受檢群組。咬

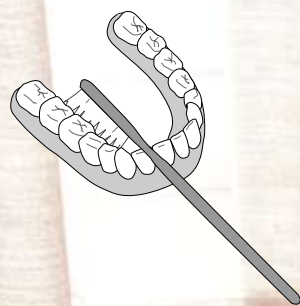
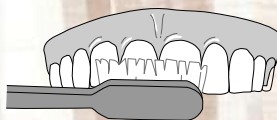
合異常在澳門學生中很常見，幾乎一半的學生出現磨牙錯位的情況。美觀牙齒指數 (DAI) 是基於社會定義的美觀標準來制定的齒顎矯正指標，美觀牙齒指數25.17，這表示他們大部份在美觀上是不需要或只是需要很輕微的治療。

對於氟斑牙的分析

本項目有三個組別受檢，包括十二、十五和十七歲學生。氟斑牙不是本澳主要關心的公衛問題，超過90%的學生都沒有出現氟斑牙，另外被懷疑是氟斑牙的案例，在美觀上都可以接受。

澳門學童齲齒之演變

自1996年起口腔保健組便開始每五年進行一次全澳學童的口腔健康調查，最初受檢學生的組別只有六歲、九歲和十二歲，主要檢查項目包括齲齒，口腔衛生和氟斑牙；而本次第三次的調查，受檢的年齡組別除上述三組學生外，還包括十五歲和十七歲。我們主要是觀察他們的牙周健康狀況和咬合異常的情況，就此針對此兩組學生的調查結果，我們沒有任何過往的資料可以提供作比較。



1. 六歲學生乳齲齒的情況

在2001年所得的調查結果顯示，當時6歲學生的乳齒齲失補指數（dmft）為4.45，和本次最新的調查結果4.04比較，乳齲齒的人數在五年之後有明顯下降。

2. 九歲學生組別所代表的混合齒列之口腔健康狀況

在2001年所得的調查結果顯示，當時9歲學生的乳齒齲失補指數（dmft）為2.99，和本次最新的調查結果3.24比較，雖然不健康的牙齒數目有增加，但是齲齒的人數和五年前是差不多的。在2001年的調查中，恒齒齲失補指數是1.13，和2006年的調查結果1.12基本上是沒變的。恒齲齒人數由2001年的52%輕微上升至2006年的54%。

3. 十二歲學生恒齒的健康狀況

在2001年的調查結果顯示，當時十二歲學童的恒齒齲失補指數（DMFT）由2.27明顯減少至本次調查的1.8。總齲齒人數由五年前的75%下降至最近的60%。

4. 十五歲學生恒齒的健康狀況

這次調查結果顯示，十五歲學生的恒齒齲失補指數（DMFT）為2.94，佔總人數的68.84%，由於本組別是首次被加入調查的，所以沒有過去記錄可供比較。而和十二歲組別比較，總齲齒人數有增加。

5. 十七歲學生恒齒的健康狀況

這次調查結果顯示，十七歲學生的恒齒齲失補指數（DMFT）為4.42，佔總人數的82%，無過去記錄可作比較；而和其他歲組別比較，總齲齒人數有明顯增加。

6. 簡化口腔衛生指數

經過了五年，我們發現十二歲學生有口腔衛生不良的情況漸趨嚴重。這次研究發現，在指定牙齒上發現有牙菌斑的人數佔了92.7%，與2001年的研究結果45.9%相比，此情況令人相當關注。

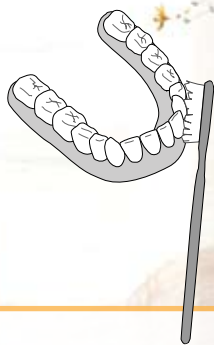
結

論

齲齒方面

雖然齲齒是本澳學生普遍存在的疾病，但經過了五年之後，六歲、九歲和十二歲的學生患有齲齒的情況有明顯下降，除了因為本澳市民生活和健康意識提高之外，學校和衛生局的努力應該都是減少齲齒的原因。在過去的十年中，衛生局特別針對小學生提供的健康促進和推廣活動，在教育局的緊密合作下得以順利完成。毫無疑問，學生的口腔健康是全身性健康裡一個很重要的部份。因此，在兩年前，衛生局向本澳所有學校的小學老師進行了口腔健康培訓計劃，由衛生局的護士訪問了約七十間學校，為他們講授了更深一步有關預防齲齒和牙周病的知識，在這次培訓計劃裡，我們派發了牙齒模型和牙刷模型給各校作為老師教導學生口腔保健的用具，並且特別向老師強調小學二年級學生牙溝封閉計劃的重要性。

牙溝封閉計劃已經實行了十三年，越來越多的父母知道有牙溝封閉這回事。而且他們越來越願意帶同其子女到衛生中心接受此服務。學校在時間安排上也給予了積極的配合和支持，鼓勵家長在下午帶同他們的子女到各衛生中心接受牙溝封閉計劃，為牙溝封閉的成功帶來了巨大的貢獻。根據各地區的研究顯示，牙溝封閉對於那些容易



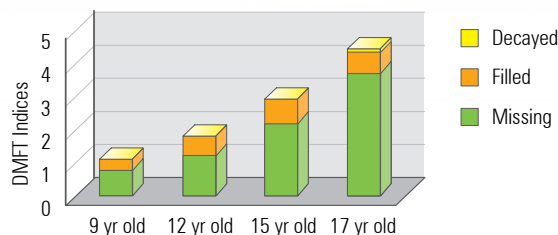
齲齒的學生來說，其對預防齲齒的效果是非常顯著的。本澳2001年口腔健康調查報告顯示，當時大部分受檢者的第一恒磨齒已經有齲齒或是已填補了，但隨著學童牙溝封閉計劃覆蓋率的增加，在本次的調查結果發現，六歲、九歲和十二歲學生的第一恒磨齒的齲患率已大大降低。

但遺憾的是，我們雖然在小學學生中看到成效，可是青少年學生的齲齒情況卻不甚樂觀，十五歲組別的齲患率偏高，十七歲組別的齲失補指數（DMFT）更高達4.42，而且每十個學生中就有八個是患有齲齒的，如下表。

每人恒齒齲齒的平均數，填補的平均數和缺失的平均數

年齡組	平均齲失補指數
9歲	1.12
12歲	1.8
15歲	2.94
17歲	4.42


9, 12, 15和17歲學生的齲補失指數



這兩個年齡組別的學生通常正在就讀高一和高三。本次調查顯示，青少年學生其實更需要繼續接受口腔保健計劃的介入來預防恒牙齲齒，而該計劃可以透過為十二歲學生進行前磨齒及第二恒磨齒溝封閉來實現。如果人力資源足夠的話，我們強力建議把這類計劃延伸至年齡較大的學生。即使資源不足，這類預防性計劃應該延伸至高危群組。

口腔衛生及牙周狀況方面

在本次調查中，十二和十五歲組別的口腔衛生和牙周狀況的檢查結果是亟須引起警惕的。簡化牙菌斑指數顯示，幾乎所有受檢之牙面都有牙菌斑覆蓋，十五歲組別牙周健康的比例只有26%，這說明牙齦炎、牙齦流血和牙結石是很普遍存在著的，少部分甚至發現有3-4mm的牙周囊袋。調查結果正顯示學生對於“良好口腔衛生的認知”和“正確刷牙方法的成效”的重要指標。先前提及到的這兩個年齡群都有高的齲失補指數，再者，牙周病與全身性疾病是有關聯的。牙周病不只影響到口腔的健康，還涉及全身性的健康。調查的結果也顯示，如果我們要廣泛地讓大眾了解牙周病的影響，公衛政策的介入是有迫切性的，因為牙齦發炎是可以預防，並且是可逆的。牙周病的治療是複雜的，預防性的公衛政策的施行，將會較治療顯得更有經濟效益。對於預防疾病的政策，政府衛生局和教育局首先一定要讓公眾意識到預防疾病的重要性。同時，衛生局將會因應十五歲學生牙齦炎偏高的盛行率來制定一些長期的保健計劃：例如給予他們清除牙結石和預防性的治療，我們應該進一步加強他們對牙齦健康和及早治療的意識。

良好的口腔衛生是要依靠終身努力來維持的。齲齒仍然是澳門學生最常見的疾病。本次針對某些特定年齡組別的研究調查中顯示，衛生局所做的公衛政策是可以得到良好的效果的。因此，衛生局和教育局應該在學生的口腔衛生教育及齲齒和牙周病的預防上繼續保持緊密的合作。
（作者為澳門特別行政區衛生局口腔保健組牙科醫生）

【圖片來源】
部分圖片由作者提供