



## 田徑教練與我

◎ 拔圖

“自己諗”、“一步一腳印”、“機會是留給有準備的人”、“知唔知自己做緊乜”……直至今今天，這些“金句”仍常在我腦海中浮現。這些“金句”全都是來自我中學時期的田徑教練，我可以輕易列出十多句。

坦白說，那時候我對這些金句並沒有太大的感受，只視作精警的說話而已。不過，直到升上大學，踏進另一個新的領域後，才慢慢發現原來這些“金句”早已滲透在我的細胞及血液裡，就像教練仍在身邊一樣，無時無刻地提醒著我。

相信在每個學生心目中總會有這樣的一位“恩師”。你感激他的出現，他影響著你的成長，使你變成現在的自己。起初參加體育運動，只是一項興趣，感激這位教練的出現，令我將“興趣”變成生命中不可或缺的部分。

田徑場上學到的豈止是跑步的擺臂姿勢及起跑技術，也不只是家中那幾面已經有點生鏽的獎牌，還有做人處事的態度，解決問題的思維模式，以及找尋答案的毅力。這讓我在日常生活中尊重別人和謙虛有禮；遇到困難時，鍥而不捨地解決問題。也許在我勝利的時候，他會感到自豪；也許在我迷失或遇到挫折時，他會想盡辦法讓我重新站起來；也許在我犯錯或不懂事的時候，他會感到失望，但我從不得知，因為他從不向我展露內心世界。不過，我感受到他的關懷，相信比起得獎，他更在乎我如何把這些態度在人生的每個關口展現出來！

這不正正就是“教育”嗎？“自己諗”！