



回鄉偶感

鄭義敏

記得有一年的聖誕節假期，我回到了家鄉度假。雖然那裡並沒有澳門那麼繁華，但對身心疲倦的我來說，那裡仿佛是隱世桃源。

在家鄉裡的第一晚，由於電視早已關掉，家人一早回房間休息。當然，我也不例外，反正如果不回房間也不知可去哪裡！於是我也梳洗好，躺在床上準備與周公聊天。那時是晚上十時，若在平日的澳門，我通常仍在家中打遊戲機，怎會像在家鄉那樣，優遊自在，享受夜的寧靜呢！

家鄉離城市頗遠，坐車也要一個多小時才到。躺在床上，我一直聽不到人為的聲音，聽到的，只有昆蟲的叫聲和風吹樹葉的聲音。這些大自然的聲音，對於一直生活在大城市的我來說，簡直是難得的聲音。平日的我只顧打電玩，或者看電視、聽音樂，原來偶爾聽聽大自然的聲音，人也很舒暢，甚至連我自己也不相信，我居然會喜愛上這種天籟之聲。很快我便陶醉了，甚至何時睡著了自己也不知道。

第二天，晨光透過床前窗戶的玻璃射進來，照在我的臉上，“自然醒”的感覺原來是這麼美好的。人還在床上，便聽到了公雞的啼叫和左鄰右里在聊天的聲音。我閉上雙眼，感到一股莫名的安逸。

我覺得努力工作是一件很好的事情，但也不能夠把自己逼得太緊，要學會適當地放鬆，當感到疲累的時候，就要去一個能夠讓你放鬆心情的地方，幫助自己調整狀態。這樣的話，你在工作和生活上必定能夠到達另一種境界。

那年聖誕，我為自己挑選了一份聖誕禮物，就是遠離煩囂，跟家人回到鄉下度假。結果讓我一洗都市人緊張的生活塵垢，在寧靜安逸的鄉村裡，人會覺得任何事都好像變得不太重要。每天日出而作，日入而息，生活就是這麼簡單。偶爾跟鄰舍聊聊天，閒話家常，甚麼紛爭都可以放下。我們平日在都城裡習慣了“無事忙”，即使下班回家，也會對著手機在自娛，真的浪費了很多美好的事物和人情。

原來，停一停，想一想，跟家人好好地談天說笑，這又是另一種生活方式和態度。