

# 假日訪

## 路環東北步行徑

小荷

假日，我最愛尋訪澳門的各大步行徑，因為既可做做運動，舒展舒展筋骨，又可欣賞自然的風光，可謂一舉兩得。

澳門地方雖小，但步行徑卻不少。如位於澳門半島的有：望廈山健康徑、松山健康徑；位於氹仔的有：大潭山步行徑、小潭山2000環山徑，而位於路環的最多，包括：九澳水庫環湖徑、路環東北步行徑、路環步行徑、黑沙水庫家樂徑等11條。在全澳15條步行徑中，我最常到訪的是路環東北步行徑。

路環東北步行徑位於石排灣以東的山上，平均海拔不算高，有兩段分支小徑，一段名為高爾夫球徑，而另一段則名為相思林徑，總長度為4,290米，走一圈約1小時。

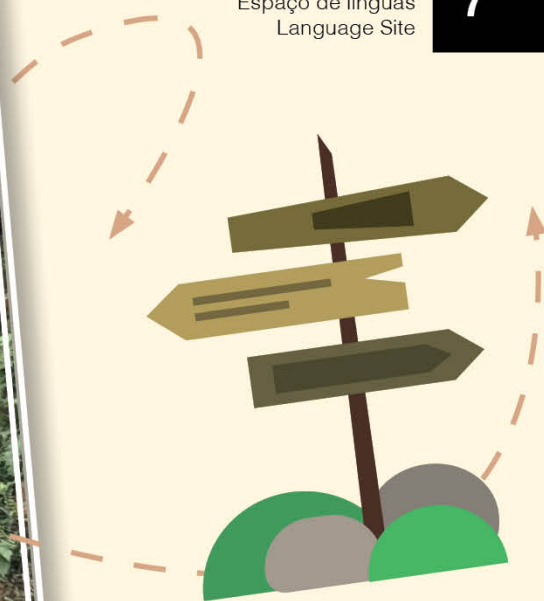
我和家人一般會在週六或週日下午自行駕車前往此處。步行徑依山而建，環境幽靜，空氣清新，踏著泥濘路，我彷彿置身於鄉間的小路上，一份怡然，一份閑適，好不舒暢！有時適逢新雨過後，還能嗅到一陣泥土的氣息，一份自然的味道呢！







充滿野趣的小徑



從步行徑C46入口拾級而上，走約10分鐘，便可到達高爾夫球徑，再往前走幾分鐘，一片綠油油的草地盡收眼底。看！草地上栽種了很多灌木，疏落有致，深綠色的樹葉與淺綠色的草地相映成趣，好不好看。仔細一看，原來那是一個高爾夫球場！古人云：“站在高處，便可撥雲見日，高瞻遠矚”。的確，登高望遠，可令人心曠神怡、煩惱盡消。

離開高爾夫球徑，走到雙思林徑。雙思林徑初段為狹長的林徑，兩旁植有各式各樣的樹木，綠蔭成林，風景宜人。再往前行，跨越“大石屏障”後，便到達“巨石”觀景台，坐在觀景台的石椅上，觀賞澳門水泥廠、九澳村，以及四周怡人的景色，又是別有一番情意。走出雙思林徑，

便是回程的路。山間小徑，溪澗處處，小橋遍佈，流水潺潺，鳥叫不停，野趣十足。

現代人生活壓力大，整天生活在石屎森林裡，身心實在難以舒展。假日遊步行徑，親親大自然，賞賞花，看看草，聽聽鳥語、聞聞花香，生活的壓力頓時消失，人也彷彿如釋重負了。

再者，我們平日工作，整天都呆在空調室裡，要吸一口新鮮的空氣，真的不容易。就算是下班了，走在馬路上，人多車多，我們吸的都是廢氣！長此下去，必定會影響身體健康的。

朋友們，快來行走在自然步行徑間，走進天然的氧吧吧！