



# 動力 起來吧！ 青年

黃楚君

無論是寒冬，還是暖春，總令人想到一個字：“懶”！

唐代詩人孟浩然的詩篇《春曉》，第一句便是“春眠不覺曉”，正好道出了春天的天氣特徵，在春雨綿綿的時節裡躺在床上，享受著春天的“懶洋洋”，真的很寫意。不過，這完全否定了我們對春天的認知。我們常說“一年之計在於春，一日之計在於晨”，本來春天就是一個萬物重生的季節，是一年勞動的開始。所謂春耕、夏種、秋收、冬藏，本來就是農民一年四季的工作。

然而，在今天的商業社會，昔日這種周而復始的日子，似乎已不太適合我們了。在春天的早晨躺在床上，聽著鳥兒此起彼落的鳴叫，簡直就是一種享受。

“懶”又有什麼不好？這不是偷懶，而是忙裡偷閑，正所謂“偷得浮生半日閑”！有時候合理地安排一下自己的時間，在可控

的範圍下，多享受一下“懶床”的時光，享受一下晨光入室的“暖意”，在這暖和的日子裡，感受一下自己的生命仍在自己的掌控下，是一件多麼美好的事呀！

不過，“忙裡偷閑”是一回事，“懶床”實在是一個不太好的習慣。莫要說什麼“佛系少年”，莫要找那些老掉牙的藉口了。動起來吧！想靜中有動的，讀書吧；想動中帶靜的，練瑜伽吧！時光飛逝，不動何追？青春不再，逝者如斯。人生最可貴的，便是青春。朋友，何不趁著青春年華，為自己多找一點樂趣；多找一份動力；多找一些色彩？這樣，我們才不會辜負青春，才對得起自己！將來驀然回首，人生才不至於枯燥無味；才不至於碌碌無為；才不至於暗無色彩！打過的球，讀過的書，玩過的遊戲，投契的朋友……在我眼光浮過。

動起來的世界將會更美麗，這種美，叫做動感。